

LIVRET DÉPARTEMENTAL
Hivernal 2014-2015



7, Rue du 8 Mai 1945 – 91130 RIS ORANGIS – Tél. - Fax : 01 69 02 00 43
Site Internet : www.cd91athle.org (ou http: //cd91athle.free.fr)
e-mail : comite-athletisme91@cd-91-athle.org

MODE D'EMPLOI DU LIVRET HIVERNAL 2014-2015

Ce livret est structuré en trois parties :

1. La première comporte des renseignements et des points règlementaires généraux.

2. La deuxième comprend les renseignements et les règlements spécifiques à chaque compétition dans l'ordre chronologique.

3. La troisième est composée de tables, de barèmes de classements et records.

Les mises à jour, les compléments et les errata seront publiés sur le site du comité :

www.cd91athle.org

SOMMAIRE

1ère partie - Renseignements et points réglementaires généraux

* Vos correspondants – Les catégories 2014-2015 p.5
* Le Comité Directeur p.6
* Les commissions p.7
* Les clubs de l'Essonne p.9
* Calendrier hivernal 2014-2015 p.11
* Points réglementaires généraux p.14
* Challenge de Triathlons p.17
* Compétitions Benjamins-Minimes-saison hivernale 2014-2015 p.18
* Les écoles d'athlétisme 2014-2015 p.19

2ème partie
Programmes et Informations des compétitions départementales dans l'ordre du calendrier

* Cross de Cerny – 9 novembre 2014 p 22
* Compétition club lancers – Savigny – 9 novembre 2014 p 24
* Festiperche – Dourdan – 15 novembre 2014 p 25
* Cross de Massy- 16 novembre 2014 p.26
* Championnats de l'Essonne en salle EC BM – 22 et 23 novembre 20143 - Viry-Châtillon p.28
* Cross de Saint Michel – 23 novembre 2014 p.30
* Compétition club marche nordique – Savigny – 23 novembre 2014 p 32
* Compétition club salle Viry-Châtillon – 29 novembre 2014 p 34
* Championnats de l'Essonne en salle CJES (1ère journée) -6 décembre 2014 - Viry-Châtillon p.35
* Championnats de l'Essonne de cross court – 7 décembre 2014 – Ris-Orangis p.38
* Cross de Ris-Orangis – 7 décembre 2014 p.40
* Championnats de l'Essonne en salle CJES (2ème journée) - 13 décembre 2014 - Viry-Châtillon p.42
* Championnats de l'Essonne en salle CJES 200-400-800–1500 – 14 décembre 2014 – Fontainebleau p 43
* Cross de Dourdan – 14 décembre 2014 p 44
* Cross de Verrières – 14 décembre 2014 (Annulé) p.45
* Championnats de l'Essonne en salle EC CJES – 3 et 4 janvier 2015 - INSEP p.46
* Championnats de l'Essonne de cross – 11 janvier 2015 – Savigny p 47
* Championnats de l'Essonne de lancers longs – 18 janvier 2015 – Lisses p.51
* Compétition club salle B M Viry-Châtillon – 31 janvier 2015 p.52
* Compétition club salle Viry-Châtillon – 7 février 2015 p.53
* Championnats de l'Essonne en salle minimes - 7 mars 2015 - Viry-Châtillon p.54
* Championnats de l'Essonne en salle benjamins – 8 mars 2015 - Viry-Châtillon p.55

3ème partie

* Barèmes de classements p.56
* Table des Jeunes (BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM) p.58
* Records de l'Essonne p.59

1ère partie

*

Renseignements et points réglementaires généraux

*

VOS CORRESPONDANTS

Fonction	Nom	Tel.	Mail
Agent de développement	Mustapha BOUFARCHA	01 69 02 00 43	comite-athletisme91@cd-91-athle.org
Président	Yann BREISTROFFER	06 83 05 17 89	yann.b@cd-91-athle.org
Secrétaire Générale	Marie-Elisabeth BAUBEAU	06 95 45 11 24	marie.b@cd-91-athle.org
Trésorière	Lucile GOVAERE	06 83 82 68 67	lucile.athle@gmail.com
Compétitions CSO (CJES)	Alain BARDOT	01 60 16 33 08	athle-competition@cd-91-athle.org
Compétitions Benj - Min	Pascal LEGRAND	06 80 31 52 67	athle-jeunes@cd-91-athle.org
Compétitions Ecole	Alain Yve	06 63 97 38 51	ecole-athle@cd-91-athle.org
Courses Hors Stade	Michel COUASNON	06 08 51 66 74	courses-hors-stade@cd-91-athle.org
Cross	Jean-Claude BOYER	06 81 34 38 87	jean-claude.boyer2@laposte.net
Classeur	Bertrand HERBLOT	06 81 71 67 06	bertrandherblot@free.fr
Officiels	Jean-Paul CUVILIER	06 87 59 14 65	officiels@cd-91-athle.org formation
SIFFA-Perf	Sébastien BOBAULT	06 71 63 03 19	sebastienbobault@yahoo.fr
Webmaster	Emmanuel BALFOURIER	06 60 28 28 85	cd91athle@free.fr
LIFA	16, rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 48 62 / 68	
FFA	33, avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13	01 53 80 70 00	

LES CATÉGORIES 2014-2015

CATEGORIES	ANNEES
Vétérans	1975 et avant
V1	1966-1975
V2	1956-1965
V3	1946-1955
V4	1945 et avant
Seniors	1976 à 1992
Espoirs	1993-1995
Juniors	1996-1997
Cadets	1998-1999
Minimes	2000-2001
Benjamins	2002-2003
Poussins	2004-2005
Eveils Athlétiques	2006 et après

LE COMITÉ DIRECTEUR

Président : Yann BREISTROFFER 06 83 05 17 89
32 rue du Docteur Charcot - 91290 ARPAJON yann.b@cd-91-athle.org

Vice-Président Délégué : Daniel RIBAILLIER 06 81 36 96 52
10, rue Jenner - 91600 SAVIGNY daniel.ribaillier@orange.fr

Vice-Président : Patrick BOSCHIERO 06 07 64 69 89
10 Square Camille Saint Saëns - 91250 SAINT GERMAIN LES CORBEIL pboschiero@wanadoo.fr

Trésorière Générale : Lucile GOVAERE 06 83 82 68 67
61 rue Marie Roche - 91090 LISSES lucile.athle@gmail.com

Trésorier Adjoint : Pierre-Yves VIALLARD 06 45 90 13 31
23 rue de la République – 91700 Sainte GENEVIEVE DES BOIS Py.viallard@gmail.com

Secrétaire Générale : Marie-Elisabeth BAUBEAU 06 95 45 11 24
20 allée Ronsard – 91080 COURCOURONNES marie.b@cd-91-athle.org

Secrétaire Général Adjoint : Gisèle AUTRET 01 69 96 09 29
53 rue des cailles – 91600 SAVIGNY SUR ORGE gisele.a@cd-91-athle.org

Bureau :

Alain BARDOT– 9 chemin des charretières – 91700 VILLIERS-SUR-ORGE aj.bardot@orange.fr 01 60 16 33 08
Jean-Claude BOYER – 64, domaine de Villiers - 91210 DRAVEIL jean-claude.boyer2@laposte.net 06 81 34 38 87
Michel COUASNON– 7 rue du Docteur Charcot - 91290 LA NORVILLE mcouasnon@yahoo.fr 06 08 51 66 74
Anne PETITBOIS – anne.p@cd-91-athle.org 06 89 81 37 01
Claude RAMOS – 5 allée urbain le verrier – 91310 MONTLHERY ramosclaude@aol.com 06 09 31 22 36
Pascal LEGRAND - 17 rue de l'Epargne – 91600 SAVIGNY SUR ORGE pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67

Membres :

Pascale ALABART - 2 rue Sophie et Hans Scholl – 91260 JUVISY SUR ORGE alabartp@yahoo.f r 06 86 98 00 65
Jean Paul ALLEGRO - 45 avenue Marmont - 91170 VIRY-CHÂTILLON jean-paul.allegro 123@orange.fr 01 69 56 97 25
Sébastien BOBAULT - 16 Allée de l'affranchi – 91000 Evry sebastienbobault@yahoo.fr 06 71 63 03 19
Laurent COSSON - 50 rue du Bois Bouquin -91630 Leudeville laurent.cosson@free.fr 06 20 53 58 07
Jean Paul CUVILLIER - 13 rue Saint Jacques - 91600 SAVIGNY SUR ORGE jean-paul.c@cd-91-athle.org 06 06 62 50 68
Patricia MAREZ – 20B sente de la Folie -91580 ETRECHY marez_p@yahoo.fr 06 88 03 02 41
Irène MOREAU - 28bis route de Versailles - 91160 - CHAMPLAN irene.moreau@orange.fr 06 86 89 65 30
Dominique ROUSSEAU - 23bis rue des Prés - 91120 - PALAISEAU dom-usp.athle@orange.fr 06 82 09 45 25

LES COMMISSIONS (1/2)

Commission Sportive d'Organisation (C.S.O.) : athle-competition@cd-91-athle.org

Président	Alain BARDOT	aj.bardot@orange.fr	01 60 16 33 08
Vice-président	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membres	Patrick BOSCHIERO	pboschiero@wanadoo.fr	06 07 64 69 89
	Claude RAMOS	ramosclaude@aol.com	06 09 31 22 36
Organisation compétitions	Marie-Elisabeth BAUBEAU, Patricia MAREZ, Emmanuel BALFOURIER, Jean-Claude BOYER, Claude RAMOS		
Communication	Patricia MAREZ	marez_p@yahoo.fr	06 88 03 02 41
Responsable des sélections	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Classements	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Correspondant CDCHS Membre chargé des cross	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Correspondant Commission Écoles d'Athlétisme	Alain YVE	alain.yve@gmail.com	06 63 97 38 51
Correspondant Commission des jeunes	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Correspondant Commission des officiels	Marie-Elisabeth BAUBEAU	marie.b@cd-91-athle.org	06 95 45 11 24
Correspondant Commission de marche	Jean-Luc DOUCERAIN	jl.doucerain@wanadoo.fr	01 64 93 84 92
Correspondant SIFFA	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Responsable ENGALOG et challenges sauts et lancers	Emmanuel BALFOURIER	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85

Commission des Jeunes : athle-jeunes@cd-91-athle.org

Président : Pascal LEGRAND pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67
Vice-Présidente : Anne PETITBOIS
Directeur de réunion : Bertrand HERBLOT
Responsable sélections : Laurent COSSON
Informaticiens *:* Laurent COSSON, Sébastien BOBAULT, Pascal LEGRAND
Relations CSO : Sébastien BOBAULT
Challenge Triathlon : Sébastien BOBAULT
Membre : Gisèle AUTRET

Commission des Écoles d'Athlétisme : ecole-athle@cd-91-athle.org

Représentant : Alain YVE alain.yve@gmail.com 06 63 97 38 51
Membres : Charlène MARY, Claude GRANANA, Jean Pierre MICHANOL, André CALVEZ, Patrick LECLERC, Soazig QUENOUILLERE

Commission des Courses Hors Stade : courses-hors-stade@cd-91-athle.org

Président : Michel COUASNON mcouasnon@yahoo.fr 06 08 51 66 74
Vice Président : Michel LE BORGNE
Secrétaire *:* Guy FOULQUIER
Responsable du suivi financier : Pierre-Yves VIALLARD
Responsable des Cross : Jean-Claude BOYER

LES COMMISSIONS (2/2)

Commission des Officiels : officiels@cd-91-athle.org

Président : Jean Paul CUVILLIER jean-paul.c@cd-91-athle.org 06 06 62 50 68
Vice -Président : Pascal CHEDEVILLE
Vice Présidente : Soazig QUENOUILLIERE
Secrétaire : Patricia MAREZ **Secrétaire adjointe** : Marie Elisabeth BAUBEAU
Référent Jeunes Juges : Bertrand HERBLOT
Référent responsables jury : Bernard TREHIN
Référent Informatique : Patrick BOSCHIERO
Référent Juges Arbitres : Raymond KOLASNIEWSKI
Référent Starters: Bruno MONGAZON
Référent Photo-finish : Dominique ROUSSEAU
Responsable textiles : Marie Elisabeth BAUBEAU

Commission des Vétérans : veterans@cd-91-athle.org

Représentante : Irène MOREAU irene.moreau@orange.fr 06 86 89 65 30
Membres : Michel COPY - Jean Paul CUVILLIER - Michèle SEGUIN
Raymond KOLASNIEWSKI - Philippe MOREAU

Commission Technique : stages@cd-91-athle.org

Représentant : Jean-Paul ALLEGRO jean-paul.allegro123@orange.fr 01 69 56 97 25
Membres :

Commission Formation Technique: formation-entraineurs@cd-91-athle.org

Représentant : Christian KAPFER christiankapfer@sfr.fr 06 26 41 59 71
Membres : Olivier BONY - Yann BREISTROFFER - Frédéric CHABIN - Luc GODET – Jean- Michel PEGAIN

Commission de Marche :

Représentant : Jean-Luc DOUCERAIN jl.doucerain@wanadoo.fr 01 64 93 84 92
Responsable Centre d’Entraînement : Frédéric CHABIN
Officiel Technique : Emmanuel TARDI
Membres : Olivier RISPAL

Commission Mixte CDA91-Handisport- Sport Adapté :

Représentante : Lucile GOVAERE lucile.athle@gmail.com 06 83 82 68 67
Membres : Claude RAMOS - Nicolas ALUZE - Eric GIRAULT - Véronique TERRAY
Jean-Claude BALTAZE

Responsable matériel : materiel@ cd-91-athle.org

Claude RAMOS ramosclaude@aol.com 06 09 31 22 36

Classeur départemental – Suivi des records :

Bertrand HERBLOT bertrandherblot@free.fr 06 81 71 67 06

Commission développement et nouvelles pratiques

Représentante : Patricia MAREZ marez_p@yahoo.fr 06 88 03 02 41
Membres : Gisèle AUTRET, Jean Claude BALTAZE, Roland BULLOU, Brigitte GAROND, Pascal LEGRAND

LISTE DES CORRESPONDANTS CLUBS DE L'ESSONNE 2014-2015

AC ARPAJONNAIS	Yann BREISTROFFER	32 rue du Docteur Charcot	91290	ARPAJON	yb.aca@hotmail.fr
AC BRUNOY	Christian THIRIOT	1, rue de la Nerac	91800	BOUSSY ST ANTOINE	cetma@wanadoo.fr
AS ALTIS TOPPAN	Laurens BERNADETTE	2 allée des tilleuls	91490	MILLY LA FORET	atstopcap.ges@gmail.com
AS CORBEIL - ESSONNES	ASCE Athlétisme	100 rue Saint Spire	91100	CORBEIL ESSONNES	asce.athle@orange.fr
ASCEA	Jean-Claude BRUNEAU	9 rue de la Fausse Clairette	91520	EGLY	jc.bruneau4@wanadoo.fr
AS MARCOUSSIS	Patrick MAXIMIN	7 rue du Houssay	91460	MARCOUSSIS	asmathle@laposte.net
ATHLE 91	Emmanuel BALFOURIER	8 rue des Chandeliers	91120	PALAISEAU	balfourier@wanadoo.fr
ATHLE 91 - ETAMPES	Michel POINTEAU	72bis, rue de Gerofosse	91150	ETAMPES	etampes.athletisme@wanadoo.fr
ATHLE 91- ETRECHY	Bruno MAHEUT	34 rue de la Victoire	91730	CHAMARANDE	bruno.maheut1@free.fr
ATHLE 91- EVRY	Yannick LEHELLOCO	2, square Camelinat	91000	EVRY	yannick.lehelloco@wanadoo.fr
ATHLE 91 - MORSANG	Jean-Louis AKRICHE	36 rue Henri Matisse	91390	MORSANG SUR ORGE	jeanlouis.akriche@orange.fr
ATHLE 91 - VIRY	Laurent WERQUIN	6 avenue Jean Moulin	91170	VIRY-CHATILLON	laurent-werquin@wanadoo.fr
BONDOUFLE AC	Emmanuel LE MERDY	19 rue des acacias square	91540	MENNECY	e.lemerdy@orange.fr
CA ORSAY	André LAURENT	41 Allée de Persépolis	91400	ORSAY	andrelaurent@wanadoo.fr
CO COURCOURONNES	Joëlle CAVALIER	18 passage de la Mancha	91080	COURCOURONNES	cocathle@hotmail.fr
CO SAVIGNY	Marie-José VERGNES	17 rue de l'Epargne	91600	SAVIGNY SUR ORGE	cosavigny.mjv@sfr.fr
CO SUD ESSONNE	Eric DAUDIN	2 bis avenue Rude	91590	LA FERTE ALAIS	eric.daudin@wanadoo.fr
STADE VERTOIS ATHLETISME	Pierre MARQUES	5, rue de la cheminée blanche	91710	VERT LE PETIT	pimarques@orange.fr
CO VILLIERS SUR ORGE	Kenny FALCON	6 rue Jean Jaurès	91700	VILLIERS SUR ORGE	covathletisme@gmail.com
CS BRETIGNY	Pascal LECOUTURIER	14 rue Carouge	91220	BRETIGNY SUR ORGE	pascal.lecouturier@wanadoo.fr
DEF ENDURANCE	Gilbert RODRIGUES	7 rue de Rocroy	75010	PARIS	gilbert.rodrigues@def-online.com
EA.-AS BALLAINVILLIERS	Rida RACHIDI	15 rue Beaulieu	91160	BALLAINVILLIERS	couriraballain@gmail.com
ELAN 91 PALAISEAU	US Palaiseau Athlétisme	43 rue George Sand	91120	PALAISEAU	usp.athle.secretariat@gmail.com
EPINAY AC	Pascal CLAVEL	5 rue des Vignes	91360	EPINAY SUR ORGE	pascal.clv@hotmail.fr
ES MONTGERON	Section Athlétisme	Stade Coubertin 43 rue de la Justice	91230	MONTGERON	athlemont@sfr.fr
ESSONNE ATHLETIC	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr

ESSONNE ATHL.-ATHIS MONS	Philippe CLAUDEON	88, rue Raspail	91600	SAVIGNY SUR ORGE	philippe.claudeon@orange.fr
ESSONNE ATHL.-GRIGNY	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-LONGJUMEAU	Denis DUPERRON	14, rue Jenner	91600	SAVIGNY SUR ORGE	md.duperron@wanadoo.fr
ESSONNE ATHL- MASSY	Olivier LEFEBVRE	1 allée de Suède	91300	MASSY	olefeb@free.fr
ESSONNE ATHL- LES ULIS	Florence SAUPIN	14 rue du Valois	91940	LES ULIS	com.athle@gmail.com
ETIOLLES AC	Fabrice LOCHE	16, square de la Coquatrix	91070	BONDOUFLE	bvilleroy@free.fr
HDMAC DOURDAN	Bernard DANIEL	11 rue de l'Ariscotel	91410	DOURDAN	mecawork@wanadoo.fr
LES FOULEES BREUILLETOISES	Jean Pierre KOLASINSKI	17 rue de Folleville	91650	BREUILLET	contact@fouleesbreuilletoises.fr
LISSES AC	Philippe MOREAU	2 rue d'Agrippa d'Aubigné	91090	LISSES	moreauphjd@free.fr
OC GIF SUR YVETTE	Bruno VETTICOZ	2B rue de la Gruerie	91190	GIF SUR YVETTE	brunogifathle@orange.fr
OUEST ESSONNE ATHLETISME	Ali MEKARNI	4 allée des Goussons	91190	GIG SUR YVETTE	ali.mekarnia@orange.fr
SAINT MICHEL SPORTS	Isabelle CAUET	22 rue du Mesnil Forget	91460	MARCOUSSIS	isacauet@free.fr
SAINT PIERRE ATHLETIC CLUB	Delphine COUDE	43 avenue Simone de Beauvoir	91280	ST PIERRE DU PERRAY	stpierreathle@yahoo.fr
SC DRAVEIL	Christine Vignaud	Orée de Sénart Corot2	91210	DRAVEIL	christine.vignaud@ensmp.fr
STE GENEVIEVE SPORTS	Alain YVE	43 rue du Maréchal Foch	91700	SAINTE GENEVIEVE	alain.yve@gmail.com
TU VERRIERES LE BUISSON	Aissa CHETTOUH	18 avenue des Pâquerettes	91210	DRAVEIL	bouleau@hotmail.fr
UNION FAMILIALE DE QUINCY	Robert POULIQUEN	4 place André Messager	91480	QUINCY SOUS SENART	pouliquen.robert@neuf.fr
US BALLANCOURT	Johnny DURAND	8, avenue du Général Leclerc	91610	BALLANCOURT	johnny.durand@wanadoo.fr
US RIS ORANGIS	Jean-Claude BALTAZE	34 rue Johnstone & Reckitt	91130	RIS ORANGIS	usro.athle@live.fr
VAL D'ORGE ATH. LONGPONT	Christian COCHARD	4 impasse du plaisir	91310	LONGPONT SUR ORGE	c.cochard@cainagod.fr
YERRES AC	Roland FREUND	BP 23	91330	YERRES	famille.freund@wanadoo.fr

****

LIFA 16, rue Vincent Compoint 75018 PARIS Tel 01 42 55 48 62 / 68
Fax 01 42 55 57 30 / 01 42 23 07 01

FFA 33, avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13 Tel 01 53 80 70 00

COMITE DE L'ESSONNE

CALENDRIER HIVERNAL 2014- 2015

EA-PO
B-M
CJES
Toutes catégories

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	
NOVEMBRE 2014					
Sa	01	Rassemblement marche - Longjumeau			
Di	02				
Sa	08				
Di	09	Cross de Cerny Comp. Club lancers - Savigny			
Ma	11				
Sa	15	**AG CD 91** Festiperche - Dourdan			Meeting Eiffage - Eaubonne
Di	16	Cross de Massy			Champ. BM 92 - Eaubonne
Me	19	Kid Athlé - Viry			
Sa	22	Champ. 91 EC Mi - Viry			Champ. 77 - Eaubonne
Di	23	Champ. 91 EC Be - Viry Cross de Saint-Michel Comp. club marche nordique Savigny			Champ. 77 - Eaubonne
Sa	29	Comp. Club - Viry			Champ. 92-94 - Eaubonne
Di	30				Champ. 92-94 - Eaubonne
DECEMBRE 2014					
Sa	06	Champ. 91 CJES (1ère journée)			Champ. 78 - Eaubonne
Di	07	Cross de Ris-Orangis Champ 91 cross court - Ris-Orangis			Champ. 78 - Eaubonne
Me	10	Kid Athlé - Viry			
Sa	13	Champ. 91 CJES (2ème journée)			E C BM 95 - Eaubonne
Di	14	Cross de Verrières (Annulé) Cross de Dourdan Champ. 200-400-800-1500 salle - Fontainebleau			E C BM 95 - Eaubonne
Sa	20	Kid Athlé de Noël - Viry			Champ. 95 - Eaubonne
Di	21	Rassemblement marche - Viry			Champ. 95 - Eaubonne

JANVIER 2015					
Sa	03	Champ 91 EC salle - INSEP (avec 75-77-93-94)			Champ. EC 75-77-91-93-94 - INSEP Champ. EC 78-92-95 - Eaubonne
Di	04	Champ 91 EC salle - INSEP (avec 75-77-93-94)			Champ. EC 75-77-91-93-94 - INSEP Champ. EC 78-92-95 - Eaubonne
Sa	10				France UGSEL
Di	11	Champ. 91 Cross - Savigny			
Sa	17		Régionaux CJ - Eaubonne		
Di	18	Cham. 91 lancers longs - Lisses	Régionaux CJ - Eaubonne		
Sa	24		LIFA EC CJES - INSEP		EC BM77 - Eaubonne
Di	25		LIFA CJES EC - INSEP LIFA vétérans - INSEP Régionaux cross : Ouest-Les Mureaux, Est-93		
Sa	31	Comp. club B M - Viry	LIFA CJ - Eaubonne Critérium LIFA lancers longs (1er tour)		
FEVRIER 2015					
Di	01		LIFA CJ - INSEP Critérium LIFA lancers longs (1er tour)		BE MI 95- Eaubonne
Sa	07	Comp. Club - Viry	Régionaux ES - Eaubonne	Nationaux EC et Marche en salle	
Di	08		Régionaux ES - Eaubonne LIFA cross - Fontainebleau	Nationaux EC et Marche en salle	
Je	12				Meeting Val d'oise
Sa	14		Critérium LIFA lancers longs (2ème tour) Meeting LIFA - Eaubonne	France Cadets Juniors en salle	
Di	15		Critérium LIFA lancers longs (2ème tour)	France Cadets Juniors en salle	
Sa	21		LIFA ES - Eaubonne	Championnats de France Elite en salle Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers	
Di	22		LIFA ES - Eaubonne	Championnats de France Elite en salle Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers	
Me	25	Kid Athlé - Viry			
Sa	28				EC BM 95 - Eaubonne

MARS 2015					
Di	01	Rassemblement marche - Lisses		Championnats de Fance de cross - Les Mureaux	EC BM 95 - Eaubonne
Ve	06			Championnats Nationaux Vétérans - Nantes	*Champ. Europe salle - Prague*
Sa	07	Champ. Mi - Viry	Equip'Athlé Cadets LIFA tour hivernal (1er groupe)	Championnats Nationaux et Espoirs en salle Championnats Nationaux Vétérans - Nantes	*Champ. Europe salle - Prague*
Di	08	Champ. Be - Viry		Championnats Nationaux et Espoirs en salle Championnats Nationaux Vétérans - Nantes	*Champ. Europe salle - Prague* Triathlon BM 95 - Eaubonne
Sa	14	Journée EA-PO - Viry	LIFA EC BM - Eaubonne		
Di	15	Journée EA-PO - Viry	LIFA EC BM - Eaubonne		
Sa	21		Equip'Athlé Cadets LIFA tour hivernal (2ème groupe)		
Di	22				
Sa	28	Comp. Club lancers - Longjumeau Journée EA-PO - Arpajon, Draveil, Orsay, Verrières	**AG LIFA**		
Di	29	Champ. 91 vétérans - Viry	Critérium LIFA Vétérans lancers longs (à confirmer)		
Di	30				

Points réglementaires généraux

Concernant les catégories pendant les mois de novembre et décembre

Le changement de catégorie ayant lieu au 1er novembre 2014, l'année sportive débutera aussi au 1er novembre 2014. Pour toutes les épreuves se déroulant pendant les mois de novembre et décembre 2014 (cross ou salle), les athlètes concourront dans leur catégorie 2015. Les résultats obtenus en catégories CJES sont qualificatifs pour les championnats régionaux et LIFA 2015, et aussi pour les championnats de France 2015.

Concernant les épreuves cadets-cadettes

RAPPEL : Le livret des règlements FFA précise au § 402.4.4 - **Réglementation particulière pour les Cadets et Cadettes**
« La limitation de participation s'applique à une épreuve de course par jour pour les épreuves à partir de 400m, y compris la marche, pour les cadets et cadettes et pour toutes compétitions. De ce fait, si un athlète est qualifié dans plusieurs épreuves il devra se désengager des épreuves auxquelles il ne souhaite pas participer. »

Concernant les organisateurs :

Afin de permettre,

- la mise en ligne systématique et obligatoire, des résultats de chaque compétition sur SIFFA-Perf (exigence de la FFA)
- la mise en ligne des résultats sur le site du comité,

il est rappelé aux clubs organisateurs qu'ils sont tenus d'envoyer obligatoirement par mail le fichier Logica-Piste (format .nxt) ou le fichier Logica-Route (fichier .nxtr) ou le fichier .txt (exportation compatible avec Logica) de la compétition, dès la fin de celle-ci à l'adresse suivante : sebastienbobault@yahoo.fr avec copie au Comité comite-athletisme91@cd-91-athle.org.

Nous vous remercions par avance pour votre implication et votre rigueur sur ce point afin de faciliter le travail de tous ceux qui interviennent sur les résultats de votre compétition une fois celle-ci terminée.

Concernant les athlètes, entraîneurs et dirigeants sur les épreuves de la CSO :

La CSO départementale attire l'attention des dirigeants de clubs et des entraîneurs pour qu'ils communiquent aux athlètes les informations les concernant.

1. Engagement pour les championnats :

1.1. ENGALOG 91

Pour tous les championnats pour lesquels cela est indiqué dans le livret, il est demandé, sauf impossibilité, d'engager les athlètes par l'intermédiaire du module ENGALOG 91. Ceci facilite le traitement informatique, apporte un gain de temps important le jour de la compétition et permet d'éviter un grand nombre d'erreurs.

1.2. PRÉ-ENGAGEMENTS

Nous vous demandons de porter une attention particulière sur vos pré-engagements :

➢ Le module ENGALOG 91 permet à la CSO d'établir des prévisions de présence pour la compétition (Par exemple, dédoublement des concours, ou modification d'horaire en fonction d'un nombre important de séries sur une course),

➢ Si vous avez un doute, il vaut mieux engager un athlète pour rien plutôt que de devoir demander une inscription tardive le jour de la compétition au niveau du secrétariat.

2. Composition du jury :

Pour que les athlètes puissent participer aux compétitions organisées par la CSO ou la CDJ, les clubs devront fournir le nombre de juges précisé dans le règlement particulier de chaque compétition. Les noms des juges engagés devront être renseignés par l'intermédiaire du module ENGALOG.

- En cas de manque de juges sur une compétition, le Comité appliquera :
    1/ Rappel du règlement.
    2/ Avertissement.
    3/ Pénalité financière : 25€ par juge manquant.

4/ Si non paiement de la pénalité financière : pas d'engagement possible pour la compétition suivante.

Si paiement de la pénalité, engagement possible pour la compétition suivante.

5/ Si nouveau manque de juges : pénalité financière.

6/ Pour les Clubs ayant déjà eu un avertissement et/ou une pénalité au cours de la saison précédente, la première sanction sera l'étape d'avertissement en cas de manque de juges pour cette nouvelle saison.

- Les juges inscrits pour une compétition (concours ou autre poste) devront signer la feuille de présence en fin de journée ou fin de concours (possibilité d'officier par demi-journée)

Le point de la situation serait fait le lendemain des compétitions au Comité à partir de la feuille de présence.

3. Confirmation de participation à un concours ou au 1er tour d'une course

Les athlètes doivent confirmer leur participation à leurs épreuves au plus tard 20 minutes avant l'heure de début de l'épreuve prévue au programme. Passé ce délai, les feuilles de confirmation sont retirées et il n'est plus possible de confirmer l'inscription.

Il n'est pas nécessaire de confirmer sa participation entre deux tours de compétition.

Cas de non participation à une épreuve (règle 142.4 modifiée des règles techniques des compétitions FFA 2012-2013)

Dans toutes les compétitions, sauf celles par équipes (interclubs, Equip'athlé….) et sauf disposition spécifique autre du règlement technique de la compétition établie par la structure responsable de celle-ci (suivant règle F.100), un athlète ayant participé à un tour d'une épreuve et qualifié pour un tour suivant aura la possibilité de se déclarer non-partant pour ce tour suivant.

Cette déclaration de non-participation devra se faire auprès du Délégué Technique (CSO) au plus tard une demi heure après l'annonce et/ou l'affichage des résultats du tour qualificatif (l'annonce de cet affichage devant en être fait).

Au-delà des 30 minutes suivant l'affichage des résultats, il sera considéré que les autres athlètes qualifiés participent à la finale et la règle 142.4 b) s'appliquera.

Les athlètes qui ont réalisé des performances immédiatement en dessous des seuils de qualification pourront, en cas de désistement, postuler **volontairement** auprès du secrétariat CSO pour une place au tour suivant, dans un délai de 30 minutes suivant l'affichage des résultats. La règle 142.4 b) s'appliquera à ces athlètes.

Sauf en cas de blessure, l'athlète ne participant pas à une épreuve pour laquelle il a été qualifié, ne pourra plus participer à aucune épreuve de ce championnat.

4. Participation à plusieurs épreuves simultanées

Un athlète est autorisé à participer à plusieurs épreuves simultanément dans une compétition. Il est de sa responsabilité de gérer cette situation en tenant compte de l'éloignement éventuel de certaines installations (aires de lancers notamment) et des retards possibles de certaines épreuves.

La règle 142.3 du livret des règlements techniques IAAF explique les droits de l'athlète face à cette situation (essai différé).

5. Port du maillot de club :

Le port du maillot de club est obligatoire pour participer à un championnat. Le non respect de ce point entraîne la non-participation de l'athlète concerné.

Ces dispositions s'appliquent aussi bien aux compétitions sur stade qu'aux compétitions hors stade.

6. Port du dossard

Le secrétariat de compétition remet aux athlètes participant à des épreuves de course ou de marche en ligne (distances supérieures à un tour de piste) un dossard qui doit être porté, conformément au règlement, sans être plié et être clairement lisible par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition. Le dossard doit être maintenu par 4 épingles. Il appartient aux athlètes de prévoir leurs épingles.

Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. – VET.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Hauteurs et intervalles des courses de haies

(Règle F.168 des règles techniques des compétitions FFA)

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Couleur marques
HOMMES							
Benjamins	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	80m 100m 110 m 200m	8 10 10 10	0,84 0,84 0,914 0,762	12 13 13,72 21,46	8 8,5 9,14 18,28	12 10,50 14,02 14,02	Blanc Jaune Bleu Bleu
Cadets	110 m 320 m 400m	10 8 10	0,914 0,84 0,84	13,72 35 45	9,14 35 35	14,02 40 40	Bleu Vert Vert
Juniors	110 m 400 m	10 10	0,99 0,914	13,72 45	9,14 35	14,02 40	Bleu Vert
Espoirs Seniors Vétérans	110 m 400 m	10 10	1,0672 0,914	13,72 45	9,14 35	14,02 40	Bleu Vert
FEMMES							
Benjamines	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m 80m 100m 200 m	5 8 10 10	0,762 0,762 0,762 0,762	11,50 12 13 21,46	7,50 8 8,50 18,28	8,50 12 10,50 14,02	Rouge Blanc Jaune Bleu
Cadettes	100m 320m 400m	10 8 10	0,762 0,762 0.762	13 35 45	8,50 35 35	10,50 40 40	Jaune Vert Vert
Juniors Espoirs Seniors Vétérans	100m 400m	10 10	0,84 0,762	13 45	8,50 35	10,50 40	Jaune Vert

* Suivant règlement propre à chaque compétition

LE COMITE DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER AU

CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

(à compter du 1er Novembre 2014)

<u>Les compétitions faisant partie du challenge de triathlons sont :</u>

- Les journées qualificatives BM
- Le challenge Equip'athlé
- Le championnat de l'Essonne en salle
- Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (hivernal et estival)

<u>REGLEMENT DU CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE</u>

1- Réservé uniquement aux Benjamins et Minimes (Filles et Garçons).
2- Ouvert uniquement aux athlètes de l'Essonne.
3- Toutes les performances seront cotées à la table des jeunes.
4- Il y a 4 catégories de classements : Benjamins / Benjamines / Minimes Filles et Minimes Garçons.
5- Pour être classé, il est obligatoire de réaliser au moins 3 triathlons
6- A l'issue de ces journées, les 3 meilleurs de chaque catégorie (Benjamines, Benjamins, Minimes Filles et Minimes Garçons) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des trois meilleurs triathlons réalisés parmi les épreuves figurant au challenge), seront récompensés par **des coupes offertes par la Commission des Jeunes**. Ces récompenses seront remises lors de la finale des championnats Benjamins / Minimes. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
7- En cas de litige, la Commission des Jeunes sera seule habilitée pour valider les résultats.

RENSEIGNEMENTS : Sébastien BOBAULT au 06 71 63 03 19



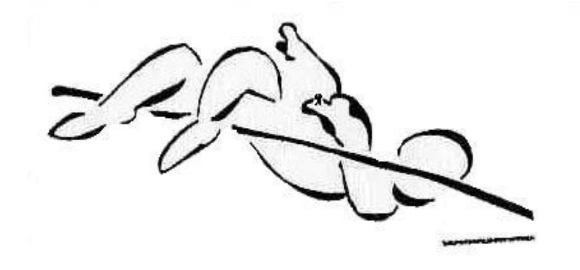
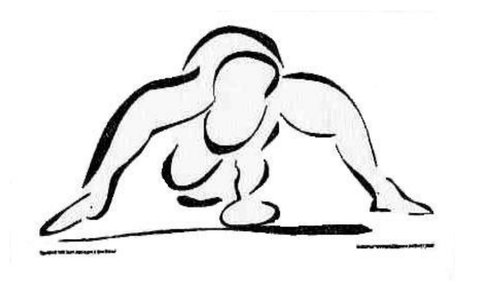
SAISON HIVERNALE 2014-2015

(à compter du 1er Novembre 2014)

NOVEMBRE 2014			
Sa	22	Championnats Ep. Comb. Mi salle (Viry-Chatillon)	
Di	23	Championnats Ep. Comb. Be/Mi salle (Viry-Chatillon)	
JANVIER 2015			
Di	11	Championnats 91 Cross (Savigny sur Orge)	
Di	25		Régionaux cross
FEVRIER 2015			
Sa	01	Regroupement Cross ??? (Longjumeau ???)	
Di	08		LIFA cross (Fontainebleau)
MARS 2015			
Sa	07	Championnats ind. Mi salle (Viry-Chatillon)	
Di	08	Championnats ind. Be salle (Viry-Chatillon)	
Sa	14		LIFA Ep. Comb. Be/Mi (Eaubonne)
Di	15		LIFA Ep. Comb. Be/Mi (Eaubonne)

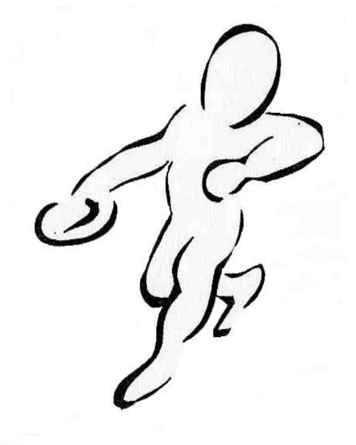
Regroupement de cross :

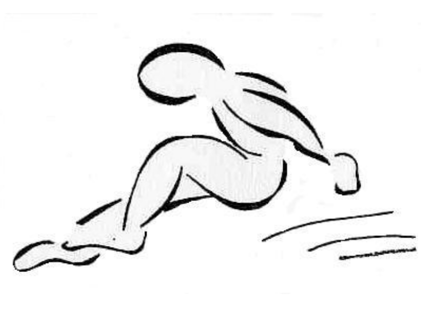
????? La CDJ organisera le samedi 01 Février un regroupement de tous les jeunes Benjamins et Minimes garçons et filles ayant terminés dans les 20 premiers des championnats départementaux.



LES
ECOLES
D'ATHLETISME

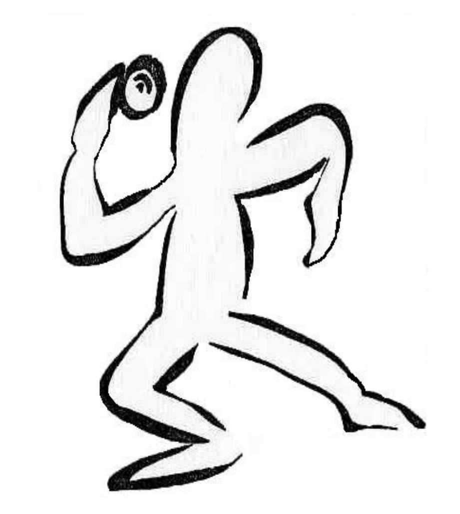




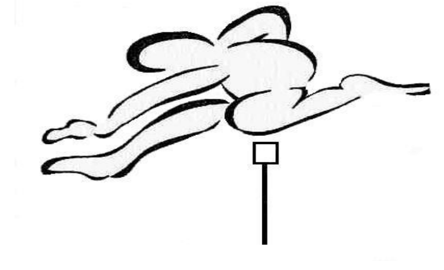
2



0



1



4 - 2015

HIVER

CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME HIVERS - 2014/ 2015

	L'ensemble des clubs
Samedi 20 décembre 2014	KID DE NOEL - Viry Chatillon – attention pré inscriptions

Zone 1 :
OC Gif Athlétisme, EA CO Les Ulis, AC Arpajonnais, AS Marcoussis, Ouest Essonne Athlétisme,

	Zone 1	Zone 2	Zone 3
Samedi 14 mars 2014		Viry Chatillon Après midi	
Dimanche 15 mars 2014	Viry Chatillon Matin		Viry Chatillon Après midi

HDMAC Dourdan,
ATHLE 91 Etréchy, ATHLE 91 Etampes, COSE Vert le Petit, CO Sud Essonne, US Ballancourt,

Zone 2 :
Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, EA USO Athis Mons, SC Draveil, US Ris Orangis,
ATHLE 91 Evry , AS Corbeil-Essonnes, Lisses AC, Bondoufle AC, CO Courcouronnes, Etiolles AC, Saint Pierre Athlétique, ATHLE 91 Viry Chatillon

Zone 3 :
ATHLE 91 Morsang sur Orge, CO Savigny sur Orge, Epinay sur Orge AC, EA US Grigny, Saint Michel Sports, ELAN 91 Palaiseau, EA Massy, TU Verrières le Buisson, CO Villiers sur Orge, Sainte Geneviève Sports, CA Orsay, EA Longjumeau, EA Ballainvilliers

Horaires :

Matin	Après Midi	
9h00	14h00	Ouverture du secrétariat
9h15	14h15	Regroupement des athlètes et réunion du jury
9h30	14h30	Début des épreuves

Programme :

Poussins Poussines
Nés en 2004 - 2005

50m Plat ou 50m Haies
Longueur
Poids
Relais 6 x 1 tour

Éveil Athlétique
Nés en 2006 – 2007 - 2008

40m plat
Quadruple bond
Médecine Ball à genoux
Saut en croix
Relais 6 x 1 tour

ATTENTION : Le mesurage en longueur se fera avec le décamètre fixé au sol
En longueur : 3 essais mesurés seulement
Les départs de toutes les courses seront donnés au sifflet
Pour les éveils athlétics le départ se fait debout.

2ème Partie

*

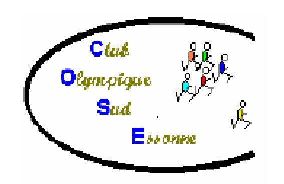
Programmes et Informations

des compétitions départementales

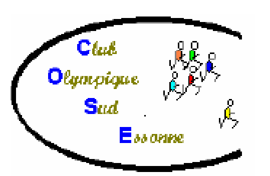
dans l'ordre du calendrier

*

Saison hivernale 2014 – 2015



CROSS DE L'AÉRODROME



ADRESSE :	Aérodrome de La Ferté Alais 91590 CERNY GPS Départ : Lat = 48.496586, Long = 2.336904
INCRIPTION :	Par courrier avant le 5 Novembre 2014, à Helen DALE, 24 rue de la libération, 91690 SACLAS
REGLEMENT :	Par chèque à l'ordre de C.O. Sud Essonne Enfants d'Eveils athlé à Minimes : 3 € Cadets Juniors : 4 € Autres catégories : 5 €

Forfait Club : jusqu'au 05 Novembre 2014, pas de forfait club sur place

Eveil Athlé. à Minimes	45 € par groupe de 20 athlètes / 3 € par athlète supplémentaire
Cadets Juniors	30 € par groupe de 10 athlètes / 4 € par athlète supplémentaire
Espoirs Seniors et Vétérans	75 € par groupe de 20 athlètes/ 5 € par athlète supplémentaire

Sur place à partir de 9 h 00, tarif unique 6 Euros

RENSEIGNEMENTS:	Eric Daudin 0685017517 Email : eric.daudin@wanadoo.fr, athle.cosudessonne@sfr.fr Site : www.cosudessonne.org
RECOMPENSES:	Médaille pour tous les éveils athlé et poussins. Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H et F) Coupe au Club le plus représenté.

Sur place Buvette-Restauration

Cross de l'aérodrome

Club Olympique Sud Essonne

Dimanche 9 Novembre 2014

Aérodrome de La Ferté Alais, 91590 CERNY

N° de course	Catégories	Année de Naissance	Distance	Boucles	Heure De départ
1	Vétérans et Juniors Hommes	*Détail	7750 m	2 Moyennes Boucles 2 + 1 Grande Boucle	10 h 00
2	Jun./Esp./Sen./Ve. Femmes	* Détail	4840 m	2 Moyenne Boucle 2	10 h 50
3	Mi + Ca M et F	2001-2000 -1999-98	3410 m	1 Petite Boucle + 1 Moyenne Boucle 2	11 h 20
4	Benjamins (es) M et F	2003-2002	2820 m	1 Petite Boucle + 1 Moyenne Boucle 1	11 h 50
5	Poussines	2005-2004	1830 m	1 Moyenne Boucle 1	12 h 20
6	Poussins	2005-2004	1830 m	1 Moyenne Boucle 1	12 h 35
7	Eveil Ath. Filles	2008/ 2007/2006	990 m	1 Petite Boucle	12 h 50
8	Eveil Ath. Garçons	2008/ 2007/2006	990 m	1 Petite Boucle	13 h 05
9	Espoirs et Seniors Hommes	*Détail	8730 m	3 Grandes Boucles	13 h 20

*** Détail = Jun. 1997-1996– Esp. 1995-1994-1993 – Sen.1992 – 1976 – Vé. 1975 et avant**





COMPETITION CLUB LANCERS

(numéro compétion siffa : 168480)

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2014

Parc Municipal des Sports Jean-Moulin - 33, avenue de l'Armée Leclerc

9h30	**:**	**Ouverture du secrétariat**
10h00	**:**	**Javelot : BE/MI/VE et Marteau CA/JU/ES/SE**
11h30	**:**	**Marteau BE/MI/VE et Javelot : CA/JU/ES/SE**

Engagements

Engagements en ligne à partir du module engagements de notre site, lien ci-dessous, **entre le 27 octobre 2014 et le 6 novembre 2014**.
Accès SIFFA requis.

http://cosavigny.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx

Sinon, par mail : cosavigny.mjv@sfr.fr



1er FESTIPERCHE DE DOURDAN

15 NOVEMBRE 2014

Gymnase AUDIARD

rue Laubier

face à Intermarché

toutes catégories M et F de 1,20 à 5m

de 9h à 22h

élan réduit à 30m

baskets obligatoires

déguisement et musique autorisés

récompence pour le meilleur déguisement

inscription gratuite : dourdanperche.fr

ou 06 71 81 42 36

spectacle d'escrime artistique

buvette-sandwicherie

MAS ATHLETISME et SAFRAN-SAGEM organisent

GRAND CROSS MASSY

Parc Georges Brassens **& Marche Nordique**

Dimanche 16 Novembre 2014

programme sur
www.essonne-athletic.org

Courses ouvertes à tous de Minimes à Vétérans
3 Parcours de 2 706 m, 5 202 m ou 7 698 m selon catégories
Classement FFA label Régional - Athlétisme et Entreprises
Départ des courses 9h30, 10h30, 11h20
En soutien à 50 maladies génétiques rares lysosomales avec le Lysosome

informations : Olivier LEFEBVRE 06 70 38 78 37 olefeb@free.fr
Caroline SENZIER 06 86 48 61 77 caroline.senzier@sagem.com
Inscriptions par courrier ou sur place. Non-licenciés joindre un certificat médical de - 1 an

















GRAND CROSS MASSY

Parc Georges Brassens - Massy

Dimanche 16 Novembre 2014



INFORMATIONS

Parcours bossu et boisé : Départ D (150 m), Boucle (2 496 m), Arrivée A (60 m)
Classement officiel : Fédération Française d'Athlétisme - Label Régional
Classements Athlétisme et Entreprises
Récompenses : Article de sport offert à chaque participant
Coupes aux premiers et récompenses aux trois premiers de chaque catégorie
Barres de céréales, boissons chaudes et froides offertes

PROGRAMME DES COURSES

Accueil des participants à partir de 8h30, Podium, remise des prix et pot amical à l'issue
Catégorie : se référer aux catégories 2015 (valable à compter du 01/11/2014)

9H30	V1 à V4M Athlétisme et V1-V2M Entreprises	7 698 m
10H30	Espoirs / Séniors M	7 698 m
11H20	Cadets M / F Minimes M / F	2 706 m
	Juniors Mascuin FémininesJU/ES/SE/VE V3-V4 M Entreprises Marche Nordique	5 202 m

INSCRIPTION

Bulletin d'inscription à télécharger sur www.essonne-athletic.org
ou à demander par email à : **olefeb@free.fr**

Tarifs / participant	Individuel	Groupe (10 pers+)
Inscription à l'avance	7€	5€
Inscription sur place	9€	7€

Par courrier, bulletin inscription à retourner avant le 12 novembre 2014

Pour une inscription sur place, gagnez du temps en venant avec le formulaire déjà complété.

informations : Olivier LEFEBVRE 06 70 38 78 37 olefeb@free.fr
Caroline SENZIER 06 86 48 61 77 caroline.senzier@sagem.com









CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE
D'EPREUVES COMBINEES
BENJAMINS ET MINIMES

1ère journée : SAMEDI 22 NOVEMBRE 2014

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS
AVANT LE JEUDI 20 Novembre 2014 SUR LE MODULE ENGALOG91

Chaque club participant devra fournir au minimum un juge par tranche de 10 engagés

Pentathlon MIM (longueur ou perche) (1ère journée) (Attention : les minimes garçons devront déclarer avant la compétition s'ils font la longueur ou la perche)

Pentathlon MIF (1ère journée)

Programme :

13h30 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements

Ordre des épreuves MIF :

14h30 : 50m Haies (76 – trait blanc)
Hauteur
Poids
Le 1er concours de poids démarre lorsque 15 MIF sont éliminées du concours de hauteur

Ordre des épreuves MIM :

14h45 : 50m Haies (84 – trait bleu)
Poids
Longueur ou Perche
les MIM devront faire leur choix avant le début de la compétition

Il sera respecté un temps de repos/échauffement de 30' entre chaque épreuve.



CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES
BENJAMINS ET MINIMES

2ème journée : DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS
AVANT LE JEUDI 20 Novembre 2014 SUR LE MODULE ENGALOG91

Chaque club participant devra fournir au minimum un juge par tranche de 10 engagés.

Pentathlon MIM (2ème journée)

Pentathlon MIF (2ème journée)

Tétrathlon BEF

Tétrathlon BEM (longueur ou perche) (Attention : les Benjamins garçons devront déclarer avant la compétition s'ils font la longueur ou la perche)

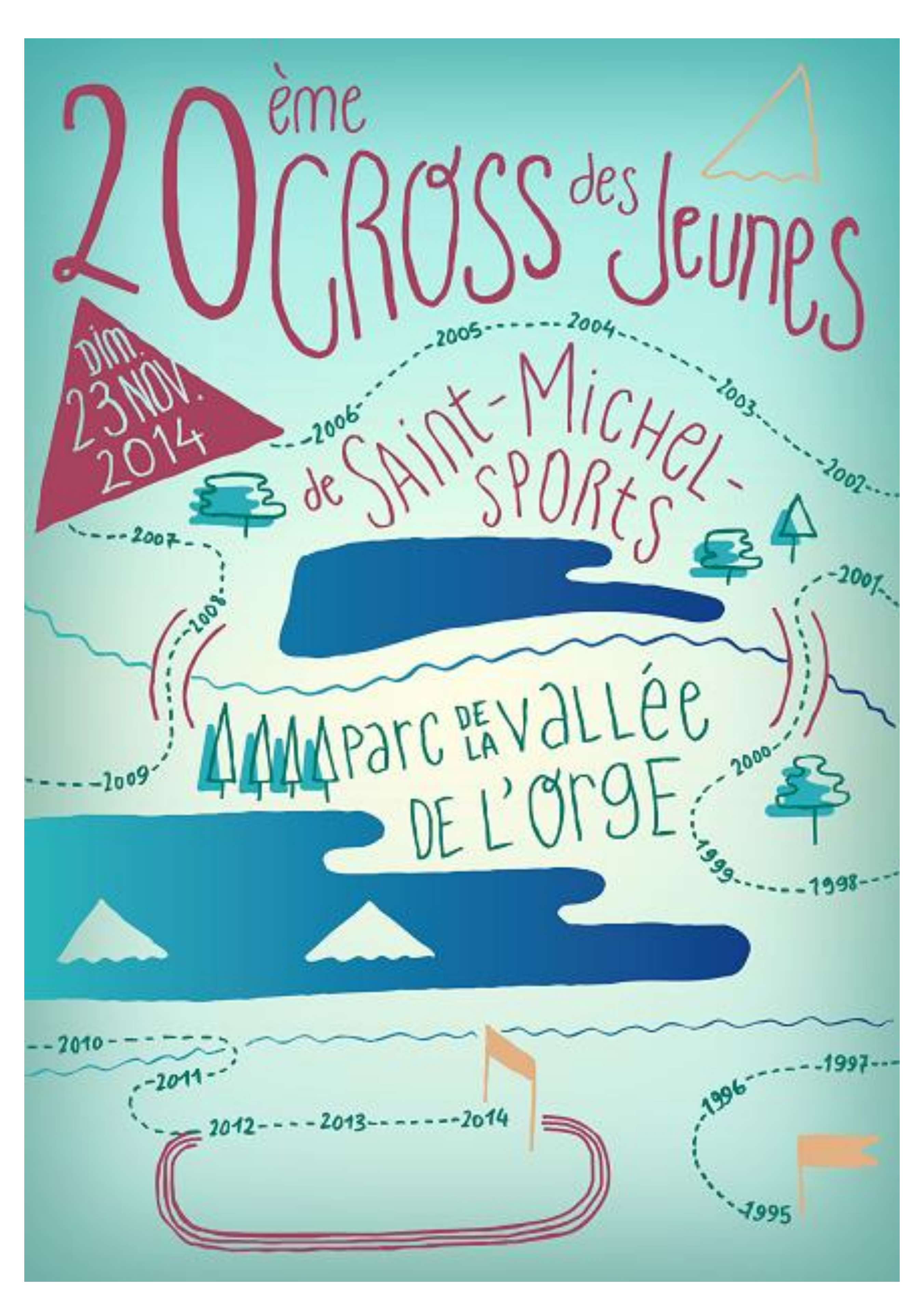
Ordre des épreuves :

9h00 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements BEM et BEF
(les MIM et MIF n'ont pas besoin de se confirmer)

9h45 : Hauteur MIM puis 1000m — Longueur MIF puis 1000m

	BEM		**BEF**
10h45 :	50m Haies (65 - trait rouge)	**10h00** :	50m haies (65 - trait rouge)
	Poids		Hauteur
	Longueur ou Perche		Poids
	1000m		1000m

Il sera respecté un temps de repos / échauffement de 30' entre chaque épreuve.


20ème
CROSS des Jeunes
de Saint-Michel-Sports
Dim. 23 NOV. 2014
parc de la vallée de l'Orge
2005
2004
2003
2006
2002
2007
2001
2008
2009
2000
1999
1998
2010
2011
1997
1996
2012
2013
2014
1995

CORRESPONDANTS

Alain Cauet
22 rue du Mesnil Forget
91430 Marcoussis
Tél. : 01 64 49 71 48
mail : athle.cauet@free.fr

sms-athlé.org

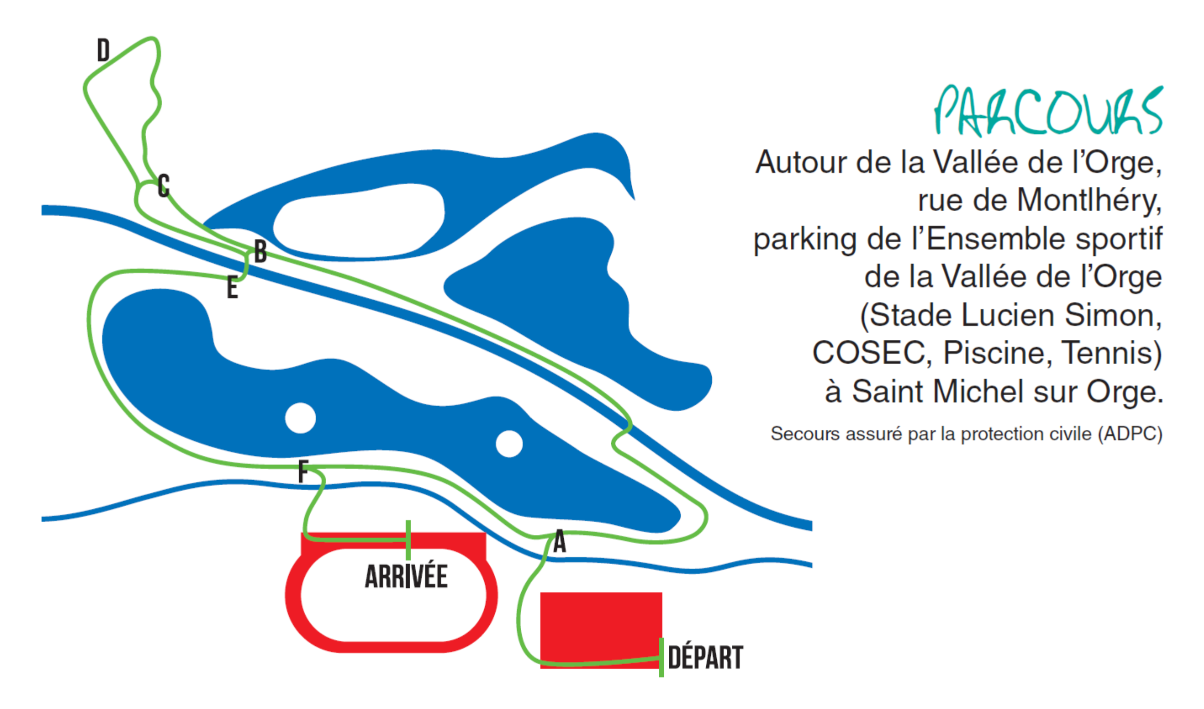
REMISE DES RÉCOMPENSES

Coupe ou médaille aux trois premiers de chaque course. Coupe à l'équipe victorieuse par catégorie (sur trois coureurs). Médaille à tous les Éveil athlétique et Poussins.

INSCRIPTIONS

À l'avance par courrier sur bordereau complet avant le 15 novembre 2014 accompagné des frais d'engagement* et du certificat médical.

*2€ par athlète (chèque à l'ordre de SMS Athlétisme)
5€ sur place (au plus tard 30 minutes avant les courses)



PARCOURS

Autour de la Vallée de l'Orge, rue de Montlhéry, parking de l'Ensemble sportif de la Vallée de l'Orge (Stade Lucien Simon, COSEC, Piscine, Tennis) à Saint Michel sur Orge.

Secours assuré par la protection civile (ADPC)

Course 1	10h15	Minimes F et Cadettes F	Départ + A-B-E-F-A-B-C-D-E-F + Arrivée	3000m
Course 2	10h40	Minimes M et Cadets M	Départ + A-B-E-F-A-B-C-D-E-F + Arrivée	3000m
Course 3	11h05	Benjamines F	Départ + A-B-C-D-E-F + Arrivée	1800m
Course 4	11h25	Benjamins M	Départ + A-B-C-D-E-F + Arrivée	1800m
Course 5	11h45	Poussines F	Départ + A-B-C-E-F + Arrivée	1500m
Course 6	12h10	Poussins M	Départ + A-B-C-E-F + Arrivée	1500m
Course 7	12h30	Éveil Athlé F	Départ + A-B-E-F + Arrivée	1300m
Course 8	12h50	Éveil Athlé M	Départ + A-B-E-F + Arrivée	1300m

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à R. BULLOU
12 rue de Morsang, escalier 2
91600 – Savigny sur orge
(Avant le 18 novembre 2014)

NOM : prénom :
Sexe : M ☐ F ☐ Date de naissance :

Adresse :
Code postal : Ville :
E mail :

Licencié FFA ☐ n° de licence Club
Non licencié ☐
Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche nordique en compétition* datant de moins d'un an. (* mention « compétition » pour épreuve compétition uniquement).

COCHEZ L'EPREUVE CHOISIE

☐ 9H30 : marche nordique en compétition : 8 euros + 2 euros sur place

☐ 9h45 : marche nordique loisirs : 6 euros + 2 euros sur place

☐ 9h50 : marche nordique initiation accompagnée : 6 euros
(20 euros de caution pour prêt de bâtons, ou pièce d'identité demandée).

DOSSARD SIGNATURE

1ère SEMIN' ORDIC
DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014
MARCHE NORDIQUE DANS LE PARC DU SEMINAIRE
A SAVIGNY SUR ORGE



- 9H30 : Départ de la marche nordique en compétition chronométrée, avec présence de juges arbitres. 12 km, 2 boucles.

- 9h45 : Après échauffement, rendez-vous de la marche nordique loisirs. 11 km, 2 boucles.

- 9h50 : Initiation à la marche nordique, accompagnée, sur 6 km, 1 boucle (prêt de bâtons).

Plus d'informations : Roland Bullou : 06.28.63.41.48
Site internet : http : // www cosathle.fr

REGLEMENT

➢ Organisation :

- Section marche nordique du CO Savigny sur orge.
- Mairie de Savigny : division des sports et division des services techniques.
- Division de la communication et des espaces verts.

➢ Sécurité :

Conformément au décret préfectoral n° 92753 du 3 aout 1993

- Responsabilité civile :

Le CO Savigny section athlétisme a souscrit un contrat d'assurance.

- Individuelle accident :

Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

➢ Droit à l'image :

Le fait de remplir un bulletin d'inscription autorise les organisateurs à utiliser l'image des marcheurs (photos, films) sur lesquels ils pourraient apparaître.

➢ Résultats :

Sur place au gymnase Kennedy, après l'épreuve.
Consultations des résultats et photos sur le site Internet dans la semaine qui suit l'épreuve.

➢ Accès : gymnase Kennedy, 10 rue de Morsang à Savigny sur orge.

- En train : ligne C du RER, gare de Savigny sur orge. Sortie côté château, place Davout, puis rue de l'église. Le gymnase se situe à 10 mn à pied de la gare.

- En voiture : autoroute A6 sortie Savigny sur orge, puis direction Mairie et gare

➢ Horaires, parcours et ravitaillements.

➪ 9h30 : Epreuve de marche nordique chronométrée de 12 km sur 2 boucles, supervisée par des juges arbitres, où le pas de course est sanctionné par des avertissements verbaux.
(2 avertissements maximum par boucle).
Le marcheur effectuera 1 ou 2 tours de pénalité en fin de chaque boucle. Voir détails du règlement sur place.

➪ 9h45 : après échauffement : Epreuve loisirs, non chronométrée, de 11 km, sur 2 boucles.

➪ 9h50 : après échauffement, initiation à la marche nordique, avec accompagnateur, sur 6 km environ.
Un ravitaillement est proposé sur le parcours et à l'arrivée des participants.

➢ Classement et récompenses :

- Marche nordique en compétition : Récompenses aux 3 premiers hommes et femmes toutes catégories confondues
- Rendez-vous de la marche nordique : challenge du nombre par club.
  - ✓ Plus de participants masculins (challenge masculin)
  - ✓ Plus de participantes féminines (challenge féminin)
  - ✓ Le plus de participants (challenge mixte)

Récompense au plus jeune participant, ainsi qu'au plus âgé.

➢ Inscriptions et retrait des dossards :

Inscription par courrier avant le 18 novembre 2014.
Inscriptions sur place possibles avec une majoration de 2 euros, jusqu'à 9h15 maximum.
Retrait des dossards le jour de l'épreuve à partir de 7h30.

Prêt de bâtons possible pour l'initiation à la marche nordique accompagnée. Caution de 20 euros ou pièce d'identité demandée.
Pas de dossards, pas de classement, pas de récompenses.

MEETING INDOOR DE VIRY-CHÂTILLON

Samedi 29 Novembre 2014
Halle des Sports Jacques Bedei
39 Rue Francoeur VIRY-CHATILLON

LES ENGAGEMENTS SE FERONT A L'AVANCE SUR LE MODULE ENGALOG DISPONIBLE SUR LE SITE CD91ATHLE.ORG AVANT LE 27 NOVEMBRE 2014

Renseignements: Laurent WERQUIN - 6 Avenue Jean Moulin - Appartement 35
91170 VIRY-CHÂTILLON Tél. : 01 69 44 79 74 ou 06 07 96 86 23

13h30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements	
14h00	Relais 4 x 1 tour BEF BEM MIF MIM	
14h30		Poids TC /F Perche TC F et M Hauteur TC F et M Longueur BE F et M (Couloir Vitre) Longueur TC/F
15h30	50m Haies ES/M 50m Haies J/M 50m Haies C/M 50m Haies CJES/F 50m haies M/M 50m Haies M/F 50m Haies BM puis BF	
16h15		Poids BE MI M Longueur TC/M Poids TC/M
16h30	50m CJES/F puis M 50m BM F et M	

CHAQUE CLUB PRÉSENT DEVRA FOURNIR AU MOINS 1 JUGE

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS
Samedi 6 décembre 2014 et 13 décembre 2014

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHÂTILLON

1- Composition du jury :

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir **par club ou section locale** et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 à 15	3
15 à 30	4
Plus de 30	5

Pour la marche, chaque club ou section locale devra fournir un pointeur pour deux marcheurs (le pointeur pourra être considéré comme officiel fourni par le club, sous réserve qu'il participe à la totalité de la journée de compétition)

2- Programme :

Les horaires du championnat des pages suivantes sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est insuffisant pour une catégorie donnée, il pourra y avoir des regroupements avec d'autres catégories. De même, si dans une épreuve regroupant plusieurs catégories, le nombre de concurrents est trop important, il pourra y avoir des concours séparés par catégorie ou regroupement de catégories

3- Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 2

3.2 Conditions de participation

Les athlètes vétérans participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun séniors-vétérans.
Les athlètes espoirs participeront avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.
Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.
Les épreuves de marche sont ouvertes aux athlètes des autres départements (engagements sur place)

3.3 Engagements tardifs :

L'engagement d'athlètes sur place le jour de la compétition ne pourra se faire qu'en respectant les règles suivantes.
Chaque club ou section locale sera autorisé par la CSO à inscrire des athlètes jusqu'à concurrence de 5 épreuves (et non 5 athlètes), pour la compétition (c'est-à-dire pour l'ensemble des 2 journées).
Dans le cas d'un athlète non inscrit, celui-ci se présentera au secrétariat avec un dirigeant de son club afin de remplir une fiche d'inscription (1 par épreuve), signée par le dirigeant.
Si cette procédure est respectée, la CSO acceptera chronologiquement et jusqu'à la 5ème incluse, toutes les demandes d'inscription sur place pour un même club ou section locale.
A partir de la 5eme demande, les inscriptions seront systématiquement refusées par la CSO quel qu'en soit le motif. Il est donc à la charge de chaque club ou section locale de gérer ses demandes d'inscription sur l'ensemble de la compétition.

3.3 Nombre d'essais :

Pour les lancers et les sauts horizontaux : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les **8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S**

3.4 Mode de qualification :

50m haies :

Si 1 série 1 finale
Si 2 séries 2 finales / le premier de chaque série et les 4 MT en finale A / les 6 autres en finale B
Si 3 séries 2 finales / le 1er de chaque série et les 3 MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 4 séries 2 finales / le 1er de chaque série et les 2 MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 5 séries 2 finales / le 1er de chaque série et le MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B

50m :

Si 1 série 1 finale à l'heure des demi-finales
Si 2 séries 2 finales à l'heure des demi-finales / le premier de chaque série et les 4 MT en finale A / les 6 autres en finale B
Si 3 séries 2 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
1 finale / les 3 premiers de chaque demi finale
Si 4 séries 3 demi finales / les 3 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 5 séries 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 8 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 6 séries 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 7 séries 3 demi finales / le 1er de chaque série et les 11 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 8 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 10 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 9 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 9 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 10 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 8 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B

NOTA : quand il y a plusieurs finales, le titre est attribué au vainqueur de la finale A.

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 6 décembre 2014

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 03 décembre 2014 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

13h 00 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve

Courses			**Concours**	**Longueur**	**Triple Saut**	**Hauteur**	**Perche**	**Poids**
14h 10	50m C/F séries							
	50m J/F séries		**14h 20**	C/F				
	50m ES/F séries		**14h 40**					C/M
	50m J/M séries							
	50m C/M séries		**15h00**			TC/M		
	50m ES/M séries							
	50m C/F 1/2 finales							
	50m J/F 1/2 finales							
	50m ES/F 1/2 finales		**16h10**	JES/F				
	50m C/M 1/2 finales		**16h 00**					JES/M
	50m J/M 1/2 finales							
	50m ES/M 1/2 finales							
	50m C/F finales		**17h40**		TC/M			
	50m J/F finales							
	50m ES/F finales							
	50m C/M finales							
	50m J/M finales							
	50m ES/M finales							

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS COURT

Comme la majorité des départements de la LIFA, les championnats de l'Essonne de cross court femmes et hommes auront lieu à partir de la saison 2014-2015 dans le cadre d'un cross club organisé avant le 31 décembre.

Ceci permettra aux athlètes des catégories concernées de participer à la fois au cross court et au cross long sénior ou vétéran.

Pour la saison 2014-2015, il aura lieu avec le cross de Ris-Orangis le 7 décembre 2014

1 Conditions de participation:

1.0 Seuls les athlètes des catégories **espoirs, seniors et vétérans** sont autorisés à participer à ces 2 courses

1.0 Ouvert uniquement aux athlètes licenciés Athlé Compétition de la Fédération Française d'Athlétisme. Seuls ces athlètes peuvent être classés dans les équipes et sont qualifiables pour les régionaux

2 Classements par équipe :

2.1 Les classements par équipe sont calculés sur les 4 premiers arrivants du club, respectant les règles de mutation et d'étrangers (voir règlement des compétitions F.F.A)

2.2 Les 4 suivants seront en équipe 2, les 4 autres en équipe 3, etc.

2.3 Il n'y a pas de **qualifications** par équipe

3 Récompenses:

3.1 Ces deux courses permettront d'attribuer un titre individuel et un titre par équipe de « champion(ne) départemental(e) de cross court ».

3.2 Les **trois premiers** du classement individuel recevront une médaille

3.3 Une coupe sera remise à chaque équipe **championne départementale**

3.4 Il n'y aura pas de titre par catégorie d'âge.

4 Engagements:

7.1 Par ENGALOG 91 : jusqu'au mercredi 3 décembre 2014 24H

Module ENGALOG 91 accessible sur le site www.cd91athle.org

7.2 **Inscription le jour de l'épreuve :**

3.3 Pour les clubs du département, procédure d'engagement tardif :

L'engagement sur place d'athlètes, le jour de la compétition, se fera sur présentation de la licence, avec un dirigeant du club afin de remplir la fiche d'inscription signée par le dirigeant.

Ne seront acceptés par la CDCHS que **3 engagements tardifs par section locale ou par club individuels**

Au delà, les demandes seront rejetées.

5 Réclamations :

5.1 Elles seront reçues par le **Juges Arbitre Général**.

5.2 Elles doivent être déposées le plus rapidement possible, à l'issue de la course, ou après l'affichage des résultats.

5.3 Elles ne seront plus recevables **au-delà de 30 minutes** après l'affichage des résultats (l'heure indiquée sur la feuille de résultats faisant foi).

6 Dossards :

6.1 Les dossards sont **nominatifs,** tout athlète arrivant avec un dossard qui ne lui à pas été attribué **sera déclassé** et aucune réclamation ne sera admise.

7 Qualification pour les régionaux :

7.1 Les athlètes ayant la possibilité de participer à la fois au championnat de cross court et au championnat de cross long pour les seniors hommes et femmes, au championnat de cross court et au championnat vétérans hommes pour la catégorie concernée, **devront à l'issue de la course du mois de janvier, s'ils sont qualifiés sur les 2 épreuves, donner leur préférence pour les régionaux,** *Ils disposeront de 30' après la publication des résultats, pour retourner le bulletin indiquant leur choix au secrétariat. Passé ce délai, ils seront automatiquement qualifiés dans la course la plus longue.*

A l'issue de ce délai, le CD91 publiera la liste des athlètes du cross court, repêchés suite aux places laissée vacantes

7.2 L'Essonne est dans **la zone OUEST** (avec le 78, 92, et 95)

7.3 Pour le nombre de qualifiés et les modalités de qualification, se reporter au livret LIFA.

7.4 Pour information, le nombre d'athlètes est déterminé en fonction des résultats de l'année précédente. Il n'y a pas de qualifications par équipes aux départementaux, mais il y en a une aux régionaux.


CROSS CROSS CROSS CROSS
CROSS
CROSS
DE
RIS-ORANGIS
DIMANCHE 07 DECEMBRE 2014
Centre de loisirs de Ris-Orangis rue du Bas Champrosay.
CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE DE CROSS COURT M-F
INSCRIPTION :
Enfants d'école d'Athlétisme à Minimes : 2 €
Cadets Juniors : 3 € Autres catégories : 4 €
Chèque à l'ordre de : U.S.R.O Athlétisme
ADRESSE :
Jean-Claude BALTAZE
U.S.RO 34 rue Johnstone et Reckitt 91130 Ris-Orangis
Sur place à partir de 9 h 30
RENSEIGNEMENT :
06 20 85 99 94
usro.athle@live.fr; jc.baltaze@live.fr
https://sites.google.com/site/usroathletisme/home
RECOMPENSES :
Médaille pour tous les enfants.
Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H et F)
d'Eveil d'Athlé à vétérans 1 – 2 – 3 – 4
Coupes aux 3 Clubs les plus représentés.
USRO
Forfait Club : jusqu'au 13 décembre 2013, pas de forait club sur place
Eveil Athle. à Minimes 20 athlètes 30 € / 1.80 € par athlète supplémentaire
Cadets Juniors 10 athlètes 20 € / 2.50 € par athlète supplémentaire
Espoirs Seniors et Vétérans 10 athlètes 35 € / 3.80 € par athlète supplémentaire
Sur place Restauration : Crêpes - Sandwichs - Boissons chaudes : Thé -Café -Vin chaud
Boissons Froides : Eau - Coca cola
IMPORTANT :
Non licenciés, le certificat médical permettant la pratique du cross en compétition sera exigé.
Licenciés, la carte de licence valide pour la saison devra être présentée
BULLETIN D'INSCRIPTION CROSS RIS-ORANGIS
CLUB……………………………………………………………
NOM……………………………… PRENOM……………………………SEXE M F
Année de Naissance :………… N° de Licence :………… N° de Course :……………………
BULLETIN D'INSCRIPTION CROSS RIS-ORANGIS
CLUB……………………………………………………………
NOM……………………………… PRENOM……………………………SEXE M F
Année de Naissance :………… N° de Licence :………… N° de Course :……………………

Cross de Ris-Orangis





REGIONAL

N° de course	Catégories	Année de Naissance	Distance	Boucles	Heure De départ
1	Vétérans Hommes	*Détail	6770 m	Départ - 1 Moyenne Boucle + 2 Grandes Boucles	10 h 00
1Bis	Juniors Hommes	* Détail	4780 m	Départ - 1 Moyenne Boucle + 1 Grande Boucle	10 h 00
2	Jun./Esp./Sen./Ve.F Cross Court CH91F	* Détail	3630 m	Départ - 2 Moyenne Boucle	10 h 50
3	Cross Court CH91 Masculin		3630 m	Départ - 2 Moyenne Boucle	11 h 20
4	Mi + Ca M et F	2001-2000-1999-98	3630 m	Départ - 2 Moyennes Boucles	12 h 10
5	Benjamins (es) M et F	2003-2002	2880 m	Départ - 2 Petites Boucles	12 h 30
6	Poussines	2005-2004	1790 m	Départ - 1 Moyenne Boucle	12 h 50
7	Poussins	2005-2004	1790 m	Départ - 1 Moyenne Boucle	13 h 10
8	Eveil Ath. Filles	2008/ 2007/2006	1140 M	Départ - 1 Petite Boucles	13 h 20
9	Eveil Ath. Garçons	2008/ 2007/2006	1140 M	Départ - 1 Petite Boucles	13 h 40
10	Espoirs et Seniors Masculin	*Détail	9220 m	Départ + 3 Grandes Boucles	13 h 50

* Détail = Jun. 1997-1996– Esp. 1995-1994-1993 – Sen.1992 – 1976 – Vé. 1975 et avant



- Petite Boucle ABCDGKLNO

- Moyenne Boucle ABCDEFGKLMNO

- Grande Boucle ABCDEFGHIJKLMNO

- Boucle Tour PQ

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 13 décembre 2014

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHÂTILLON

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 10 décembre 2014 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

12h 30 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve

Courses		Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
13h 30	5000m Marche CJES/M (dossards)						
		14h 00		TC/F			
	3000m Marche CJES/F (dossards)	**14h 10**				**TC/F**	
15h 00	50 haies ES/M (1,06) séries	**15h 00**	JES/M				
	50 haies J/M (1m) séries	**15h 10**					C (F)
	50 haies C/M (0,91) séries	**15h 20**			TC/F		
	50 haies ES/F (0,84) séries	**15h 40**				TC/M	
	50 haies J/F (0,84) séries						
	50 haies C/F (0,76) séries						
	50 haies ES/M (1,06) Finales						
	50 haies J/M (1m) Finales	**16h 20**	C/M				
	50 haies C/M (0,91) Finales	**16h 30**					JES/F
	50 haies ES/F (0,84) Finales						
	50 haies J/F (0,84) Finales						
	50 haies C/F (0,76) Finales						

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

HALLE DES SPORTS DE VIRY-CHÂTILLON :

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DES 50 HAIES

Haut haies	0,76	0,84	0,91	0.997	1,06
Nb haies	4	4	4	4	4
1ere haie	13	13	13,72	13.72	13,72
Entre haies	8,5	8,5	9,14	9.14	9,14
Arrivée	11,5	11,5	8,86	8.86	8,86
Couleur trait	Bleu	Bleu	Jaune	Jaune	Jaune
Catégories	C/F	M/M JES/F	CM	JM	ES/M

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE EN SALLE CJES

200m – 400m - 800m – 1500m

Dimanche 14 décembre 2014

Halle Caporal Alain Mimoun
Centre National de la Cité des Sports de Défense

Rue des Archives - 77 Fontainebleau

ENGAGEMENTS

Au plus tard le mercredi 10 décembre 2014 (délai impératif)
sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

Aucune inscription ne sera prise sur place : les athlètes non inscrits au préalable ne pourront pas accéder aux installations

Chaque club ou section locale présent devra fournir pour le jury :

- 1 personne pour 2 à 5 engagés
- 2 personnes pour 6 à 20 engagés
- 3 personnes au-dessus de 20 engagés

L'inscription préalable est obligatoire : les juges non inscrits au préalable ne pourront pas accéder aux installations

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Horaires

14h 00 : Ouverture du secrétariat, composition du jury et confirmation des engagements.

15h 00 200 CJES/FEMMES puis HOMMES

16h 45 800 CJES/FEMMES puis HOMMES

17h 15 400 CJES/FEMMES puis HOMMES

17h 15 1500 CJES/FEMMES puis HOMMES



Cross de l'Hurepoix

6ème édition Cross à Dourdan

Organisée par le Hurepoix Dourdan Marolles Athlétique Club

Dimanche 14 décembre 2014

Départ des courses de 10h à 13h au

Stade Maurice Gallais

Renseignements :

Daniel Bernard - 01.64.94.89.82 – mecawork@wanadoo.fr

Billat marie-laure-06.71.44.63.00-bernard.billat@wanadoo.fr

Site internet : http://hdmac-dourdan.clubeo.com

N° de Course	Heure	Catégorie	Parcours	Distance
1	10h00	EAF + EAG	1 Petite Boucle	1060m
2	10h20	PF + PG	1 Petite Boucle	1060m
3	10h40	BF + BG	1 Moyenne Boucle	2080m
4	11h00	MF + CF	1 grande Boucle	2900m
5	11h25	MG + CG	1 grande Boucle	2900m
6	11h50	JF + ESF + SF + VF	2 moyennes boucles	4160m
7	12h20	JG	2 Grandes Boucles	5800m
8	12h20	ESG + SG + VG	3 Grandes Boucles	8700m

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie

Catégorie	Frais d'engagement
Vétérans V1, V2, V3, V4	4€ (5€ sur place)
Séniors S	4€ (5€ sur place)
Espoirs ES	4€ (5€ sur place)
Juniors J	4€ (5€ sur place)
Cadets C	2€ (3€ sur place)
Minimes M	2€ (3€ sur place)
Benjamins B	2€ (3€ sur place)
Poussins P	2€ (3€ sur place)
Ecole d'athlétisme EA	2€ (3€ sur place)

Ouvert à tous : licenciés et non licenciés (sous réserve du certificat médical) à partir de 6 ans

Date limite d'inscription mardi 25 novembre par courrier (Mme BILLAT, 18bis chemin de Guineveau, 78730 Sainte-Mesme) ou internet (hdmac.athle@gmail.com)

Epreuves ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France


DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014
Parc de la Noisette Av Georges Pompidou
CROSS POUR TOUS
à VERRIÈRES-LE-BUISSON
14 ème édition
TUVB
ATHLETISME
ANNULE
a 13h
NOMBREUX
LE CONSEIL GÉNÉRAL

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES
CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 03 janvier 2015 - Dimanche 04 janvier 2015

INSEP– Salle Joseph Maigrot

11- Avenue du Tremblay – Paris 12ème (Bois de Vincennes)

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 31 décembre 2014 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

Officiels

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club ou section locale et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements)

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
A partir de 9	3

Les officiels seront affectés à une catégorie, et la suivent sur toutes leurs épreuves lors de la compétition.

Confirmations de participation

Les athlètes (quelque soit leur catégorie) confirment leur participation auprès du secrétariat avant leur 1ere épreuve.

Ils doivent également confirmer leur participation au début de la 2ème journée.

Tout athlète ne prenant le départ d'une course ou ne réalisant pas au moins un essai sur un concours ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition. Il ne figurera pas au classement final. En cas d'abandon au cours de la compétition, l'athlète doit obligatoirement en avertir le juge Arbitre de la compétition. (article 200.11 des règlements IAAF)

Programme de compétition

Ce championnat se déroulera à l'INSEP dans le cadre d'un tour pré régional à deux zones.
A l'INSEP seront regroupés les départements 75-77- 91- 93 - 94.

Le programme et les horaires de cette compétition seront communiqués ultérieurement.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 11 janvier 2015

PARC DU CHATEAU SAVIGNY MORSANG

(Place des Trois Martyrs 91390 MORSANG-SUR-ORGE)

1 **Conditions de participation**:

1.1 Ouvert aux athlètes licenciés Athlé Compétition de la Fédération Française d'Athlétisme. Seuls ces athlètes peuvent être classés dans les équipes et sont qualifiables pour les tours suivants

1.2 Sont également autorisés à participer :

1.2.1 Athlètes "Handisport debout" et "sport adapté" (avec certificat médical si non licenciés FFA).

1.2.2 Les licenciés FFA "ATHLE RUNNING"

1.2.3 Les licenciés FFA "ATHLE SANTE" devront fournir un certificat médical comportant obligatoirement la mention : **ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition**

1.2.4 Les athlètes titulaire d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire

1.2.5 Les athlètes titulaire d'une licence délivrée par les fédérations **"FFCO, la FFPM ou FF Triathlon"**, en cours de validité à la date de la manifestation.

1.2.6 Les non licenciés ou licenciés d'une fédération autre que celles du § 1.2.5, devront fournir obligatoirement un "**certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an** à la date du cross", ou sa photocopie.

2 Cross courts :

2.1 Le cross court aura lieu sur un cross club des mois de novembre-décembre

2.2 Le choix cross court-cross long pour les qualifiés aux 2 épreuves se fera dans les 30' après la publication des résultats du cross long en retournant au secrétariat le bulletin indiquant leur choix. Passé ce délai, ils seront automatiquement qualifiés *dans la course la plus longue*.

3 Courses benjamins, benjamines :

A l'issue des championnats, la commission des jeunes procédera à une sélection de benjamins et benjamines pour constituer l'équipe de l'Essonne qui disputera le match interdépartemental lors des championnats LIFA

4 Courses d'animations :

Des courses d'animation pour les catégories **Eveil Athlétique et Poussins** seront organisées

5 Classements par équipe :

Pour toutes les courses des championnats, les classements par équipe sont calculés sur les 4 premiers arrivants du club, respectant les règles de mutation et d'étrangers (voir art. 302.4 du règlement des compétitions F.F.A)

Les 4 suivants seront en équipe 2, les 4 autres en équipe 3, etc.

6 Course des sprinters, loisirs et non licenciés :

Ne seront autorisés à participer à cette course que les athlètes des catégories Cadets à Vétérans, sprinters licenciés compétition, licenciés Athlé Santé Loisir et les athlètes non licenciés munis du certificat médical.

Dans cette course, les engagements sur place sont autorisés

Il n'y a pas de titre départemental.

7 Récompenses:

7.1 Dans courses d'animation pour les catégories **Eveil Athlétique et Poussins**, chaque concurrent recevra une récompense, mais aucun titre ne sera attribué.

7.2 Pour les catégories benjamins à vétérans, seuls les athlètes répondant aux conditions des **règlements généraux FFA** (mutation et nationalité) seront pris en compte pour les **classements par équipes et l'attribution des titres**.

7.3 Seuls les athlètes répondant aux critères des règlements fédéraux, licenciés FFA dans un club du département (ou UNSS pour les catégories benjamin ou minime en respect de la convention FFA / UNSS en vigueur), pourront prétendre au titre de **Champion de l'Essonne**

7.4 Les **trois premiers** du classement individuel recevront une médaille. Pour les Vétérans femmes et hommes, il y aura une médaille aux trois premiers de chaque sous-catégorie (V1, V2, V3, V4, V5)

7.5 Une coupe sera remise à chaque équipe **championne départementale**.

7.6 Pour les catégories Espoirs Masculins et Espoirs Féminins ainsi qu'en Vétérans Femmes, un titre individuel sera décerné mais pas de titre par équipe.
7.7 Le classement par équipe seniors hommes regroupera les espoirs et les seniors.
7.8 Le classement par équipe Seniors Femmes regroupera les espoirs, les seniors et les vétéranes.
7.9 Le classement par équipes des vétérans se fera sur l'ensemble des sous-catégories

8 Engagements:

8.1 Par ENGALOG 91 : jusqu'au mercredi 7 janvier 2014 à 24H

Module ENGALOG 91 accessible sur le site www.cd91athle.org

8.2 Pour les non licenciés : jusqu'au mercredi 7 janvier 2014 à 24H pour toutes les courses (sauf le n° 6)

Participation aux frais d'assurance : 3€ (par chèque uniquement).

L'inscription se fait uniquement par **courrier** (CD91 7, rue du 8 Mai 1945 – 91130 – RIS-ORANGIS) en précisant l'ensemble des renseignements suivants : Nom – Prénom – Nationalité - Date de naissance – N° de l'épreuve et en joignant **obligatoirement le certificat médical** de non contre indication à la pratique du cross ou de l'athlétisme en compétition, ou, sa photocopie, datant de moins de 1 an, à la date du cross, et, le chèque d'engagement.

ATTENTION : Tout courrier arrivant incomplet au Comité Départemental ne sera pas pris en compte.

8.3. Inscription le jour de l'épreuve :

8.3.1 Pour les coureurs non licenciés à la FFA, seules les inscriptions à la **course n°6** (sprinters et Loisirs non licenciés) seront admises sur place le jour de l'épreuve avant 11H. **Participation aux frais d'assurance : 3€**

8.3.2 Pour les autres épreuves, aucune inscription ne sera admise

8.3.3 Pour les clubs du département, procédure d'engagement tardif :

L'engagement sur place d'athlètes, le jour de la compétition, se fera sur présentation de la licence, avec un dirigeant du club afin de remplir la fiche d'inscription signée par le dirigeant.

Ne seront acceptés par la CDCHS que **5 engagements tardifs par section locale ou par club individuels**

Au delà, les demandes seront rejetées.

9 Composition du jury :

Chaque club maître ou section locale devra fournir un quota de juges en fonction du nombre d'athlète **engagés** (seront pris en compte le nombre d'athlètes engagés et non le nombre d'athlètes présents)

De 1 à 10 athlètes engagés 1 juge
De 11 à 20 athlètes engagés 2 juges
De 21 à 50 athlètes engagés 3 juges
De 51 à 100 athlètes engagés 4 juges
Plus de 100 athlètes 5 juges

Bien entendu les clubs souhaitant proposer plus de juges que leur quota minimum sont par avance chaleureusement remerciés. Nous vous rappelons que la présence de près de 80 juges est nécessaire afin d'assurer le meilleur déroulement possible du championnat et afin d'éviter tout litige.

10 Réclamations :

Elles seront reçues par le **Juges Arbitre Général**.
Elles doivent être déposées le plus rapidement possible, à l'issue de la course, ou après l'affichage des résultats.
Elles ne seront plus recevables **au-delà de 30 minutes** après l'affichage des résultats (l'heure indiquée sur la feuille de résultats faisant foi).

11 Dossards :

10.1 Les dossards sont **nominatifs** et valable pour **une seule course**. Tout athlète arrivant avec un dossard qui ne lui est pas attribué sera déclassé et aucune réclamation ne sera admise.

10.2 Toute modification devra impérativement être déposée au secrétariat au plus tard 30 minutes avant l'heure de l'épreuve.

12 Qualification pour les régionaux :

12.1 L'Essonne est dans **la zone OUEST** (avec le 78, 92, et 95)
12.2 Pour les modalités de qualification, se reporter au livret LIFA.
Pour information, le nombre d'athlètes est déterminé en fonction des résultats de l'année précédente. Il n'y a pas de qualifications par équipes, mais aux régionaux il y a un classement par équipe.

13 Demandes de repêchage:

Elles devront être déposées le jour même sur place au secrétariat ou envoyées à la LIFA selon les directives du livret hivernal LIFA 2015.
Elles seront rédigées sur le formulaire de la LIFA téléchargé sur le site de la ligue et disponible le jour du cross au stand dossards et accompagnées des justificatifs de la demande (certificat médical...) et du **niveau de performance** (cross ou piste) de l'année précédente.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 11 janvier 2015

PARC DU CHATEAU SAVIGNY MORSANG
(Place des Trois Martyrs 91390 MORSANG-SUR-ORGE)

9H ouverture du secrétariat					
N° Course	HORAIRES	CATEGORIES	Années Naissance	DISTANCES	BOUCLES
1	10 H 00	VETERANS	1975 et avant	9035 m	3 GB
2	11 H 00	Eveil Athlétique Filles	2006 et après	920 m	1 PB
3	11 H 15	Eveil Athlétique Garçons	2006 et après	920 m	1 PB
4	11 H 30	POUSSINES	2004-2005	920 m	1 PB
5	11 H 45	POUSSINS	2004-2005	920 m	1 PB
6	12 H 00	CROSS SPRINTERS et Loisirs non licenciés	1999 et avant	1930 m	1 MB1
7	12 H 15	BENJAMINES	2002-2003	1930 m	1 MB1
8	12 H 30	BENJAMINS	2002-2003	1930 m	1 MB1
9	12 H 45	MINIMES FILLES	2000-2001	2600 m	1 MB2
10	13 H 05	MINIMES HOMMES	2000-2001	2600 m	1 MB2
11	13 H 25	CADETTES	1998-1999	3215 m	1 GB
		JUNIORS FEMMES	1996-1997		
12	13 H 50	CADETS	1998-1999	4225 m	1MB1+1MB2
13	14 H 15	JUNIORS HOMMES	1996-1997	5510 m	1 MB2 + 1GB
14	14 H 40	ES.SE.VE.FEMMES	1995 et avant	5510 m	1 MB2 + 1GB
15	15 H 10	ES.SE.HOMMES	1976 à 1995	9035 m	3 GB

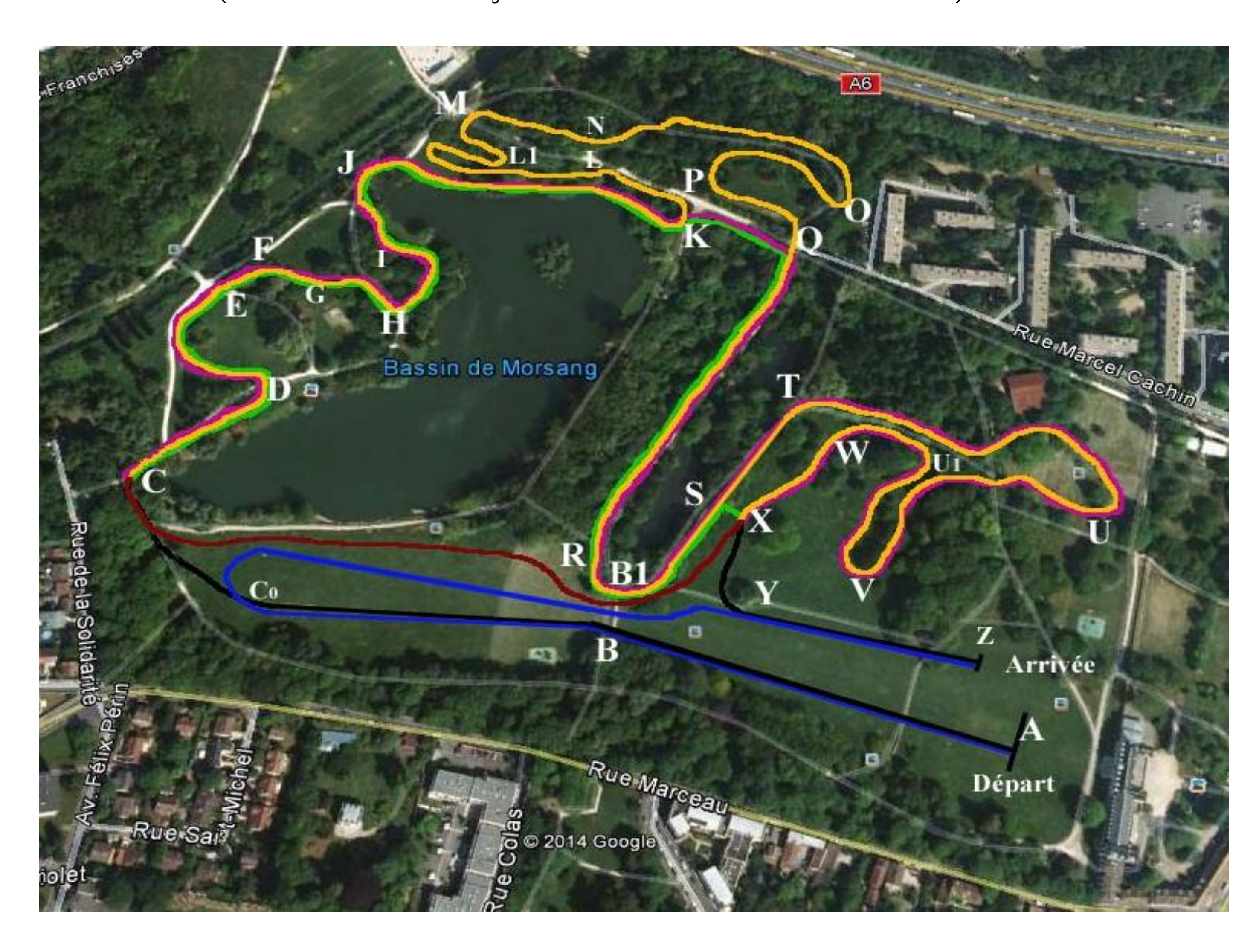
* Les distances exactes seront mesurées la veille de la course après le balisage du parcours et intégrées dans logica

Départ (AC) 545 m
Arrivée 1 (XZ) 190 m
Liaison (XC) 430 m
PB 920 m
MB1 1195 m
MB2 1865 m
GB 2480 m

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 11 janvier 2015

PARC DU CHATEAU SAVIGNY MORSANG
(Place des Trois Martyrs 91390 MORSANG-SUR-ORGE)



Boucles			
PB	A-B-C0-B1-Z	920 m	Bleu
MB1	CDEFHJKQRSX	1195 m	Vert
MB2	CDEFHJKQRSUVX	1865 m	Violet
GB	CDEFHJKLMNOPQRSTUVWX	2480 m	Jaune
Liaison	XC	430	marron
Départ	Départ - AC	545 m	Noir
Arrivée	Arrivée XZ	190 m	Noir

Championnats de l'ESSONNE de lancers longs
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS
Dimanche 18 janvier 2015

LISSES – Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des parcs

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 15 janvier 2015 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

1- Composition du jury :

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club ou section locale (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 et plus	3

2- Programme :

Les horaires du championnat sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est trop important, il pourra y avoir des concours séparés par catégorie

3- Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 2

3.2 Conditions de participation

Les athlètes vétérans participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun séniors-vétérans.
Les athlètes espoirs participent avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.
Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

3.3 Nombre d'essais :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les **8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S.**

4- Horaires

8h 45 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements.

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve.

9h 30 Disque CJES/F – Javelot CJES/M

11h 00 Disque CJES/M – Javelot CJES/F

14h 00 Marteau CJES/M

15h 30 Marteau CJES/F

MEETING INDOOR DE VIRY-CHÂTILLON
BENJAMINS MINIMES
Samedi 31 Janvier 2015
Halle des Sports Jacques Bedei
39 Rue Francoeur VIRY-CHATILLON

LES ENGAGEMENTS SE FERONT A L'AVANCE SUR LE MODULE ENGALOG DISPONIBLE SUR LE SITE CD91ATHLE.ORG AVANT LE 20 JANVIER 2015

Les athletes retenus seront notifiés sur le site viryathle91.fr à partir du 25 Janvier 2015

Attention Limite d'inscription dans les concours
Courses Longueur Poids : 50 inscrits
Hauteur : 25 inscrits

Renseignements: Laurent WERQUIN - 6 Avenue Jean Moulin - Appartement 35
91170 VIRY-CHÂTILLON Tél. : 01 69 44 79 74 ou 06 07 96 86 23

13h30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements		
14h00	50m Haies MIM 50m Haies MIF 50m Haies BEM 50m Haies BEF	Longueur BEF Hauteur MIF	Poids BEM Longueur MIF
15h15		Hauteur BEM	Poids BEF
15h30	50m MIM 50m MIF		
16h00		Longueur BEM	Longueur MIM
16h30	50m BEM 50m BEF	Hauteur MIM	Poids MIF
17h45	1000m BEF BEM 1000m MIF MIM	Hauteur BEF	Poids MIM

CHAQUE CLUB PRÉSENT DEVRA FOURNIR AU MOINS 1 JUGE

MEETING INDOOR DE VIRY-CHÂTILLON
Samedi 07 Février 2015
Halle des Sports Jacques Bedei
39 Rue Francoeur VIRY-CHATILLON

LES ENGAGEMENTS SE FERONT A L'AVANCE SUR LE MODULE ENGALOG DISPONIBLE SUR LE SITE CD91ATHLE.ORG AVANT LE 05 Février 2015

Renseignements: Laurent WERQUIN - 6 Avenue Jean Moulin - Appartement 35
91170 VIRY-CHÂTILLON Tél. : 01 69 44 79 74 ou 06 07 96 86 23

13h30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements	
14h00	Relais 4 x 1 tour BEF BEM MIF MIM	
14h30		Poids TC /F Perche TC F et M Hauteur TC F et M Longueur BE F et M (Couloir Vitre) Longueur TC/F
15h30	50m Haies ES/M 50m Haies J/M 50m Haies C/M 50m Haies CJES/F 50m haies M/M 50m Haies M/F 50m Haies BM puis BF	
16h15		Poids BE MI M Longueur TC/M Poids TC/M
16h30	50m CJES/F puis M 50m BM F et M	

CHAQUE CLUB PRÉSENT DEVRA FOURNIR AU MOINS 1 JUGE

Comité d'Athlétisme de l'Essonne C. D. J.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE *INDIVIDUELS* MINIMES

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY-CHATILLON

Samedi 07 Mars 2015

ENGAGEMENTS
AVANT LE 05 Mars 2015 SUR ENGALOG91

JURY : Pour garantir le bon déroulement de la compétition, il sera demandé un officiel (ou jeune juge) par tranche de 10 athlètes

Engagements : Limité à 3 épreuves + relais par athlète

Engagements / modifications sur place : 10 maximum par club maître, devront être effectués au plus tard 15 min avant l'épreuve. Au-delà de cette heure, sauf erreur du secrétariat, aucune modification ne sera possible .

13 H 30 Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements

14 H 00 Fin de confirmation des épreuves commençant à 14h15

14 H 10 2000m Marche MIF (finale) / 3000m Marche MIM (finale) — **Perche (MIF et MIM)**

14 H 15 — **Haut MIF** — **Poids MIM** — **Long MIM**

Ordres de Passage
Poids : ordre Alphabetique
Longueur : Ordre inverse de l'alphabet

14 H 35 — **Triple MIF**

14 H 45 50 haies MIM séries
50 haies MIF séries

15 H 45 50 m MIM séries
50 m MIF séries

16 H 15 — **Haut MIM**

16 H 30 — **Triple MIM** — **Poids MIF** — **Long MIF**

Ordres de passage
Poids : ordre Alphabetique
Longueur : Ordre inverse de l'alphabet

17 H 00 50 haies MIM Finales
50 haies MIF Finales

17 H 20 50 m MIM Finales
50 m MIF Finales

après les concours Relais 4 x 1 tour MIF (finales) Relais 4 x 1 tour MIM (finales)

NOMBRE D'ESSAIS

Poids, Longueur et Triple Saut : 3 essais - par groupes de 12 à 15 athlètes

Hauteur/perche : limitation à 8 sauts par athlète. Si le 8ème saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec

MONTEES DE BARRES

MF		MM
1,00 - 1,10 - 1,16 - 1,20 - 1,24 - 1,28 - 1,32 - 1,36 - 1,40 puis de 2 en 2 cm	Hauteur	1,00 - 1,10 - 1.18 - 1,26 1,30 - 1,34 - 1,38 - 1.42 - 1.46 - 1.50 puis de 2 en 2 cm
1,20 - 1,40 - 1,60 puis de 10 en 10 cm	Perche	1,40 - 1,60 - 1,80 -2,00 puis de 10 en 10 cm

CARACTERISTIQUES DES 50 HAIES

MF		MM
0,76	Hauteur Haies	0,84
4	Nombre de Haies	4
12	distance 1ère haie	13
8	écart entre haies	rt
14	écart à l'arrivée	11,5
Blanc	couleur traits	Bleu



CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE ***INDIVIDUELS*** BENJAMINS

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY CHATILLON

Dimanche 08 Mars 2015

ENGAGEMENTS
AVANT LE 05 Mars 2015 SUR ENGALOG91

JURY : Pour garantir le bon déroulement de la compétition, il sera demandé un officiel (ou jeune juge) par tranche de 10 athlètes
Engagements : Limité à 3 épreuves + relais par athlète

Engagements / modifications sur place : 10 maximum par club maître, devront être effectués au plus tard 20 min avant l'épreuve. Au-delà de cette heure, sauf erreur du secrétariat, aucune modification ne sera possible (les feuilles de confirmation seront vérifiées par le directeur de réunion).

Informations concernant le poids : 2 concours seront organisés en parallèle sur 2 aires de lancers distinctes

9 H 30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements						
10 H 30	fin de confirmation pour les épreuves commençant à 11h15 - Début des échauffements						
10 H 45	2000m Marche BEF-BEM (finales)			**Perche BEF/BEM**		**Poids 1**	**Poids 2**
11 H 00			**Hauteur**	**SABLE 1**	**SABLE 2**	BEM gr1	BEM gr2
11 H 15	50 haies BEM	séries	BEF	Long. BEF	Triple BEF		
11 H 30	(0,76 puis 0,65cm)			Feuille 3			
11 H 45	50 haies BEF	séries					
12 H 00							
12 H 15	50 m BEM	séries		Long. BEF	Long. BEF	BEM gr3	BEM gr4
12 H 30				Feuille 1	Feuille 2		
12 H 45							
13 H 00							
13 H 15	50 m BEF	séries					
13 H 30			BEM	Long. BEM	Triple BEM	BEF gr1	BEF gr2
13 H 45				Feuille 3			
14 H 00							
14 H 15							
14 H 30	50 haies BEM	Finales 76 puis 65		Long. BEM	Long. BEM		
14 H 45	50 haies BEF	Finales		Feuille 1	Feuille 2	BEF gr3	BEF gr4
15 H 00	50 m BEM	Finales					
15 H 15	50 m BEF	Finales					
15 H 30							
15 H 45	Relais 4 x 1 tour (finales)						

ORDRES DE PASSAGE ==> **Poids** : ordre Alphabetiqu **Longueur** : Ordre inverse de l'alphabet

NOMBRE D'ESSAIS ==> **Poids, Longueur et Triple Saut** : 3 essais - par groupes de 12 à 15 ath
Hauteur/perche : limitation à 8 sauts par athlète. Si le 8ème saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec

MONTEES DE BARRES

BF		BM
0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 1,20 - 1,24 - 1,28 - 1,32 puis de 2 en 2 cm	Hauteur	0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,20 1,24 - 1,28 - 1,32 - 1,36 - 1,40 puis de 2 en 2 cm
1,20 - 1,40 - 1,60 puis de 10 en 10 cm	Perche	1,40 - 1,60 - 1,80 -2,00 puis de 10 en 10 cm

CARACTERISTIQUES DES 50 HAIES

BF		BM
0,65	Hauteur Haies	0,76 ou 0,65 (0,65 pour les BEM 1ère année)
5	Nombre Haies	5
Rouge	couleur traits	Rouge

3ème partie

*

Barèmes de classements

Tables des jeunes (BEF, BEM, MIF, MIM, CAF, CAM)

Records de l'Essonne

*

Barèmes de classements

Les barèmes sont disponibles sur le site FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organisateurs compétitions – Les Barèmes

Tables de cotation des jeunes
(BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM)

Les tables sont disponibles sur le site de la FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organisateurs compétitions – Les Barèmes

Les records de l'Essonne
Salle

BENJAMINES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	6"91	DESHAYES	Doris	CO Ulis	09/03/2008	Nogent/Oise
120	15"64	OSSE	Lauranne	EA-Gif	24/10/1998	Insep
1000	3'16"0	FONTAINE	Delphine	AS 91	28/10/1990	Insep
50Haies(0,76)	8"15	GRONDIN	Ingrid	VNS-Viry	27/10/96	Insep
50Haies(0,65)	8"06	ADAMIS	Robyne	EA-Grigny	11/03/2006	Eaubonne
60Haies (0,65)	9"47	GUERIN	Lina	CO Ulis	16/03/2003	Eaubonne
Poids	13,18	OSSE	Lauranne	EA-Gif	03/01/98	Viry
Hauteur	1,56	GRONDIN	Ingrid	VNS-Viry	26/10/96	Insep
Longueur	5,07	OSSE	Lauranne	EA-Gif	25/10/1998	Insep
Perche	2,40	MARECHAL	Leslie	VNS-Viry	25/10/1998	Insep
	2,40	NGUYEN	Alisee	VNS-Viry	28/10/2000	Lievin
	2,40	MERLET	Eloise	HDMAC	27/11/2010	Viry
Triple	10,70	DIVILA	Beverly	Athlé91-Evry	02/12/2009	Eaubonne
Triathlon (ancien)	109Pts	OSSE	Lauranne	EA-Gif	25/10/1998	Insep
Triathlon (2012)	120 Pts	CINNA	Cessia	ATHL91-Viry	24/02/2013	Viry
Tétrathlon	2377 Pts	FELIX	Marion	EA-Grigny	24/03/2007	Eaubonne
2000Marche	12'03"23	PRUNIER	Morgane	US Ris-Orangis	01/12/2012	Viry

BENJAMINS

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	6"62	COUTHENX	Frederic	VNS-Viry	23/01/99	Viry
60	7"59	CICOLLELA	Dino	US Grigny	26/10/96	Insep
120	14"47	COUTHENX	Frederic	VNS-Viry	30/10/99	Bordeaux
1000	2'55"9	LEMEUR	Stephane	EA-Gif	25/10/97	Insep
50 haies (0,65)	7"75	MARIGNALE	François	Athlé91 - Viry	31/03/2012	Eaubonne
50 haies (0,76)	7"81	BENLEULMI	Nadi	CO Ulis	13/12/2003	Viry
60 haies	9"9	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	03/12/95	Dusseldorf
Hauteur	1,74	LHUILLERY	Cyril	VNS-Etampes	31/10/99	Bordeaux
Longueur	6,09	COUTHENX	Frederic	VNS-Viry	31/10/99	Bordeaux
Perche	3,50	BOISROND	Aurelien	VNS-Viry	24/10/1998	Insep
Triple	12,72	ANANI	Nicolas	ES Montgeron	20/10/85	Insep
Poids	13,36	COUTHENX	Frederic	VNS-Viry	24/10/98	Insep
Triathlon	127 Pts	COUTHENX	Frederic	VNS-Viry	31/10/99	Bordeaux
Tétrathlon Long	2012 Pts	MAITREL	Noa	US Ris-Orangis	16/03/2013	Eaubonne
Tétrathlon Perche	1683 Pts	TREHIN	Tanguy	AC Arpajon	16/03/2013	Eaubonne
2000m Marche	12'15''62	RIBOT	Maxime	Vense-Viry	15/03/2009	Nogent sur Oise

MINIMESFILLES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"76**	OSSE	Lauranne	EA-Gif	20/02/2000	Viry
60	**7"6**	GERANCE	Fanny	vns-Viry	24/03/96	Pantin
1000	**3'12"9**	CUSIN	Murielle	LP Longjumeau	20/03/1977	Insep
50Haies (0,76)	**7"71**	ADAMIS	Robyne	EA-Grigny	24/02/2008	Nogent/Oise
60Haies (0,76)	**9"08**	CAMPANA	Julie	VNS-Viry	31/10/99	Bordeaux
Poids	**13,56**	BARON	Sarah	Individuel	05/03/2002	Pantin
Hauteur	**1,64**	NOURRY	Marie-Helene	VNS-Viry	11/02/96	Viry
	1,64	CAMPANA	Julie	VNS-Viry	21/03/99	Pantin
	1,64	BOSCHER	Emilie	St Michel sports	30/03/2014	Val de Reuil
Longueur	**5,66**	OSSE	Lauranne	EA-Gif	26/03/2000	Eaubonne
Perche	**3,10**	CAMPANA	Julie	VNS-viry	02/12/98	Viry
Triple	**11,66**	MENDY	Christiane	VNS-viry	25/10/97	Insep
Triathlon (ancien)	**107 Pts**	GUERINI	Priscilla	VENSE-Viry	02/12/2006	Viry
Triathlon (2012)	**126 Pts**	SELBONNE	Tiphaine	SC Bretigny	15/03/2014	Viry
Quadrathlon	**145 Pts**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	27/10/96	Insep
Tétrathlon	**2127 Pts**	MERGIRIE	Katleen	Viry Décathlon	02/03/2003	Eaubonne
Pentathlon	**3313 Pts**	GUERINI	Priscilla	VENSE-Viry	02/12/2006	Viry
2000Marche	**11'18"04**	PRUNIER	Morgane	US Ris-Orangis	23/03/2014	Nogent sur Oise
3000Marche	**17'09''49**	PRUNIER	Morgane	US Ris-Orangis	08/02/2014	Viry

MINIMES GARCONS

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"20**	LANCETTE	Gregory	ES Montgeron	13/03/99	Viry
60	**7"23**	CICOLELLA	Dino	US Grigny	25/10/97	Insep
1000	**2'46"62**	ABDELMOUMNI	Bilal	VENSE-Evry	09/03/2008	Nogent/Oise
50 Haies (0,84)	**7"09**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	07/03/98	Viry
60 Haies (0,84)	**8"25**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	25/10/1998	Insep
Hauteur	**1,87**	LEFEBVRE	Alexandre	ESR Arpajon	18/03/2007	Nogent/Oise
Longueur	**7,09**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	24/10/1998	Insep
Perche	**4,40**	TRAORE	Dialla	VNS-Viry	30/10/99	Bordeaux
Triple	**13,70**	JEANNETOT	Yanis	Lisses AC	25/10/97	Insep
Poids (4kg)	**14,66**	LOIRELEUX	Eric	LP Longjumeau	78/79	
Triathlon (2009)	**100Pts**	LEFEBVRE	Alexandre	ESR Arpajon	25/03/2007	Eaubonne
Triathlon (2012)	**112 Pts**	MAITREL	Noa	US Ris-Orangis	15/03/2014	Viry
Quadrathon	**157Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	25/10/1998	Insep
Pentathlon-Long	**3188 Pts**	CLAUSTRE	Benoit	CO Ulis	07/03/2004	Eaubonne
Pentathlon-Perche	**2945 Pts**	ADOLPHE	Valentin	ESR Arpajon	25/03/2007	Eaubonne
3000Marche	16'43"96	FERON	Flavien	Lisses AC	09/02/2013	Viry

CADETTES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"54**	DELANNAY	Elsa	ES Montgeron	05/02/95	Lievin
60	**7"64**	DELANNAY	Elsa	ES Montgeron	12/02/95	Lievin
200	**24"66**	RAFFAI	Estelle	EA – CO Ulis	08/03/2014	Val de Reuil
400	**60"23**	ALI	Naomie	Athlé91-Evry	02/03/2013	Eaubonne
800	**2'20''99**	DONATI	Loretta	Lisses AC	08/03/2014	Val de Reuil
1500	**4'49"21**	POULAIN	Pauline	AS Marcousis	19/12/2009	Eaubonne
50Haies (0,76)	**7"24**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	31/01/98	Lievin
60Haies (0,76)	**8"43**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	31/01/98	Lievin
Poids (3kg)	**15,57**	LASNE	Laurence	ESViry Chatillon	02/01/1986	Paris-Insep
Poids (4kg)	**11,23**	HERLIUS	Lindsay	Athlé91-Viry	17/11/2010	Paris
Hauteur	**1,76**	ALLAIN	Solenne	ESR Arpajon	31/01/99	Insep
	1,76	GUERINI	PRISCILLIA	VENSE-Viry	15/02/2009	Insep
Longueur	**5,86**	TURLEPIN	Kathy	CO Ulis	24/02/2008	Insep
Perche	**3,60**	MEZIANI	Linda	VNS-Viry	31/03/96	Pantin
Triple	**11,82**	MENGELI	Corinne	VNS-Viry	31/01/99	Insep
3000 Marche	**17'00"3**	LANDRU	Adelin	CO St Pierre du Perray	29/11/99	Viry
Tetrathlon	**2984 points**	MENDY	Christianne	VNS-Viry	30/01/99	Nogent/Oise
Penta (50H - 3kg)	**3148 Pts**	MATOKO	Rachel	EA-Gif	05/12/2009	Viry
Penta (60H - 3kg)	**3811 Pts**	ADAMIS	Robyne	EA-Grigny	06/02/2010	Aubière
Penta (60H - 4kg)	**2840 Pts**	CHAULEAU	Sabrina	EA-Grigny	30/01/2011	Eaubonne

CADETS

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**5"97**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	28/11/99	Viry
60	**6"78**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	28/02/2000	Insep
200	**22"11**	ATIG	Mohamed	EA-Grigny	25/03/2001	Eaubonne
400	**51"17**	ROMUALD	Stéphane	Athlé91-Evry	17/03/2013	Lyon
800	**1'57"08**	TREHIN	Erwan	ESRArpajon	20/12/2008	Eaubonne
1000	**2'31"49**	KANE	Bocar	VNS-Villebon	24/03/2002	Eaubonne
1500	**4'15"35**	RECURT	Blaise	EA-Athis	21/01/2012	Eaubonne
3000	**9'25"92**	RECURT	Blaise	EA-Athis	10/11/2012	Eaubonne
50 Haies (0,91)	**6"78**	ANANI	Nicolas	ES Montgeron	18/01/1989	Paris-Insep
60 Haies (0,91)	**7"48**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	23/01/2000	Eaubonne
Hauteur	**2,05**	RACCAUD	Pierre	ESVC	83/84	
Longueur	**7,69**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	27/01/2000	Eaubonne
Perche	**5,10**	BOISROND	Mathieu	VNS-Viry	13/02/94	Lievin
Triple	**14,86**	GUERINI	Reagan	VNS-Viry	28/02/97	Eaubonne
Poids (5kg)	**16,28**	BOISROND	Raphael	VNS-Viry	92/93	
Pentathlon	**4232 Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	23/01/2000	Eaubonne
Hepthathlon(50m)	**4318 Pts**	COMMANCHAIL	Sylvain	CO Ulis	26/11/2005	Viry
Hepthathlon(60m)	**4814 Pts**	BERNARD	Benjamin	Athlé91-Viry	26/02/2011	Val de Reuil
5000 Marche	25'28''3	FERON	Flavien	Lisses AC	14/12/2013	Viry

JUNIORS FILLES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"54**	DELANNAY	Elsa	ES Montgeron	05/02/95	Lievin
60	**7"56**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	20/02/99	Insep
200	**24"44**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	04/03/2000	Neubrandenbourg
400	**56"18**	ROGIERS	Caroline	EA-Gif	18/03/2012	Val de Reuil
800	**2'12"44**	GUET	Hélène	VNSEE-Viry	31/01/2004	Liévin
1500	**4'49"21**	POULAIN	Pauline	AS Marcousis	19/12/2009	Eaubonne
3000						
50Haies (0,84)	**7"44**	OKOU	Rosvitha	VENSE-Viry	12/02/2005	Paris
60Haies (0,84)	**8"30**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	20/02/2000	Lievin
Hauteur	**1,79**	ALLAIN	Solenne	ESR Arpajon	26/02/2000	Insep
Longueur	**6,28**	TURLEPIN	Kathie	Athlé91-Viry	27/02/2010	Paris-Bercy
Perche	**4,00**	ALLAIN	Solenne	VNS-Viry	31/03/2001	Eaubonne
	4,00	RENAUDET	Camile	VENSE-Viry	22/06/2007	Aubière
Triple	**12,78**	GREDOIRE	Karine	VNS-Viry	09/02/97	Lievin
Poids	**13,75**	BEKKAT	Elsa	VNS-Viry	05/12/96	Insep
Pentathlon(60H)	**3872 Points**	MENDY	Christianne	VNS-Viry	04/03/2000	Neubrandenbourg
3000 Marche	**17'00"3**	LANDRU	Adelin	CO St Pierre du Perray	29/11/99	Viry

JUNIORS GARCONS

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**5"6**	LANCASTRE	Jean Marc	LP Longjumeau	05/12/92	Viry
	5"6	URBINO	Yannick	ES Montgeron	17/12/97	Viry
60	**6"78**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	28/02/2000	Insep
200	**21"10**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	15/02/2002	Liévin
400	**48"55**	BOILEAU	Cesar	EA-Athis Mons	27/01/2001	Eaubonne
800	**1'52"6**	TONNEL	Honore	US Grigny	83/84	
1500	**3'55"39**	CHAMPIGNY	Jeremie	CO Savigny	02/02/2002	Eaubonne
3000						
50 Haies(0,99)	**6"64**	NOE	Marc	ES Montgeron	12/03/72	Grenoble
50 Haies(1,06)	**6"64**	NOE	Marc	ES Montgeron	12/03/72	Grenoble
60 haies (0,99)	**7"68**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	16/02/2002	Liévin
60 haies (1,06)	**7"68**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	16/02/2002	Liévin
Hauteur	**2,05**	HASSANA	Alio	VNS-Viry	15/01/95	Insep
	2,05	BEORING-YAN	Francois	EA-OC Gif	30/01/93	Insep
Longueur	**7,82**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	14/02/2001	Moscou
Perche	**5,30**	BOISROND	Mathieu	VNS-Viry	11/02/95	Lievin
Triple	**15,38**	GUERINI	Reagan	VNS-Viry	11/01/98	Insep
Poids(6K)	**16,10**	BOISROND	Aurélien	VNSEE-Viry	18/01/2004	Bordeaux
Poids(7,26k)	**16,11**	CHAALA	Patrick	CO Savigny	10/02/67	Insep
Pentathlon	**3457 Pts**	GOUACIDE	Wilfrid	VNS-Viry	23/01/2000	Eaubonne
Heptathlon60mH (0,99)	**5470 Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse
Heptathlon60mH (1,06)	**5470 Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse
5000 Marche	22’38’’0	CHAUSSON	Frédéric	AS91 Etréchy	25/01/1985	Insep

ESPOIRS FEMMES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"54**	DELANNAY	Elsa	ES Montgeron	05/02/95	Lievin
60	**7"54**	TESSIA-KUYO	Armelle	VNS-Viry	25/01/2001	Lievin
200	**23"96**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	27/01/2001	Eaubonne
400	**55"27**	MORANDAIS	Sylvanie	ES Montgeron	09/03/2001	Eaubonne
800	**2'12"44**	GUET	Hélène	VNSEE-Viry	31/01/2004	Liévin
1500	**4'37''29**	POULAIN	Pauline	EA-Massy AS	10/03/2013	Nogent sur Oise
3000						
50Haies (0,84)	**7"01**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	12/12/2002	Aubière
60Haies (0,84)	**8"15**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	17/02/2002	Lievin
Poids	**14,14**	BEKKAT	Elsa	VNS-Viry	27/11/97	Insep
Hauteur	**1,80**	RAYNAUD	A-Mathylde	ESVC	12/01/85	Insep
Longueur	**6,37**	OSSE	Lauranne	EA-Gif	18/02/2007	Aubière
Perche	**4,10**	RENAUDET	Camille	Athlé91-Viry	13/02/2010	Aubière
Triple	**13,17**	GREDOIRE	Karine	VNS-Viry	15/02/1998	Bordeaux
3000 Marche	**13'58"54**	CHANFREAU	Fabienne	VNS-Viry	16/02/2002	Lievin
Pentathlon (60H)	**4038 Points**	MENDY	Christianne	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse

ESPOIRS HOMMES

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**5"76**	URBINO	Yannick	ES Montgeron	18/02/2001	Liévin
60	**6"65**	POGNON	Ronald	ES Montgeron	28/02/2004	Liévin
200	**21"10**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	15/02/2001	Liévin
400	**46"98**	DECIMUS	Yoann	VENSE-Evry	02/02/2008	Eaubonne
800	**1'51"88**	BREISTROFFER	Yann	VNS-Evry	02/02/2002	Eaubonne
1500	**3'52"39**	CHAMPIGNY	Jeremie	CO Savigny	05/02/2005	Eaubonne
3000	**8'34"49**	CHAMPIGNY	Jeremie	CO Savigny	08/02/2003	Eaubonne
50Haies (1,06)	**6"36**	DOUCOURE	Ladji	VENSE-Viry	26/02/2005	Liévin
60Haies (1,06)	**7"42**	DOUCOURE	Ladji	VENSE-Viry	26/02/2005	Liévin
Hauteur	**2,12**	BEORING YAN	Francois	EA-Gif	06/01/96	Insep
Longueur	**7,82**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	14/02/2001	Moscou
Perche	**5,48**	BOISROND	Mathieu	VNS-Viry	06/03/99	Soissons
Triple	**15,65**	NILUSMAS	Nigham	VNS-Etampes	19/01/2003	Insep
Poids(7,26k)	**17,81**	CHALA	Patrick	CO Savigny	14/02/69	Insep
5000 Marche	**22'24''43**	QUARRE	Thierry	VNS-Evry	25/1/1992	Insep
Pentathlon (60)	**3457 Pts**	GOUACIDE	Wilfrid	VNS-Viry	23/01/2000	Eaubonne
Heptathlon (60)	**5470 Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse

TOUTES CATEGORIES FEMMES

Epeuves	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**6"38**	BUJAK	Joanna	VENSE-Viry	20/02/2005	Liévin
60	**7"44**	FERMELY	Francette	VNS-Viry	03/02/96	Lievin
	7"44	BUJAK	Joanna	VENSE-Viry	20/02/2005	Liévin
200	**23"96**	GERANCE	Fanny	VNS-Viry	27/01/2001	Eaubonne
400	**54"10**	GROUSSELLE	Elisabeth	VNS-Viry	12/02/99	Lievin
800	**2'00"42**	GROUSSELLE	Elisabeth	VENSE-Viry	11/03/2006	Moscou
1500	**4'25"87**	LEHEUTRE	Valérie	VENSE-Evry	19/02/2005	Liévin
3000	**9'47"06**	MIMAULT	Caroline	HDMAC	22/02/1997	Bordeaux
50Haies (0,84)	**6"98**	BUJAK	Joanna	VENSE-Viry	19/02/2005	Liévin
60Haies (0,84)	**8"07**	GIRARD	Patricia	ES Montgeron	13/02/2009	Paris
Poids	**14,14**	BEKKAT	Elsa	VNS-Viry	27/11/97	Insep
Hauteur	**1,80**	RAYNAUD	Anne-Mathilde	ES Viry Chatillon	12/01/85	Insep
Longueur	**6,37**	OSSE	Lauranne	EA-Gif/Yvette	18/02/2007	Aubière
Triple	**13,17**	GREDOIRE	Karine	VNS-Viry	15/02/1998	Bordeaux
Perche	**4,10**	RENAUDET	Camille	Athlé91-Viry	13/02/2010	Aubière
3000 Marche	**13'25"23**	CHANFREAU	Fabienne	VNS-Viry	03/02/2008	Eaubonne
Pentathlon(60m)	**4038 Points**	MENDY	Christianne	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse

TOUTES CATEGORIES HOMMES

Epreuve	Perf.	Nom	Prenom	Club	Date	Lieu
50	**5"67**	POGNON	Ronald	ES Montgeron	19/02/2005	Liévin
60	**6"45**	POGNON	Ronald	ES Montgeron	13/02/2005	Karlsruhe (GER)
200	**20"64**	SANGOUMA	Daniel	CO Ulis	01/03/92	Genes
400	**46"31**	DECIMUS	Yoann	Athlé91-Evry	20/02/2011	Aubière
800	**1'47"81**	KENOUCHE	Abdelslam	VENSE-Evry	23/01/2009	Eaubonne
1500	**3'39"38**	KENOUCHE	Abdelslam	VENSE-Evry	13/02/2009	Paris
3000	**7'49"99**	CARLIER	Jecky	SCA Evry	28/01/89	Lievin
50Haies (1,06)	**6"36**	DOUCOURE	Ladji	VENSE-Viry	26/02/2005	Liévin
60Haies (1,06)	**7"42**	DOUCOURE	Ladji	VENSE-Viry	26/02/2005	Liévin
Hauteur	**2,18**	DELEANT	Christian	ES Viry Chatillon	21/02/88	Lievin
Longueur	**7,82**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	14/02/2001	Moscou
Perche	**5,51**	BOISROND	Mathieu	VNS-Viry	08/02/2002	Clermont-Ferrand
Triple	**16,64**	TAILLEPIERRE	Karl	ES Montgeron	16/02/2007	Aubière
Poids	**17,81**	CHALA	Patrick	CO Savigny	14/02/69	Insep
5000 Marche	**20'07"56**	DELAFORGE	Fabrice	VNS-Viry	16/02/92	Bordeaux
Pentathlon (60)	**3725 Pts**	DENIS	Sebastien	ES Montgeron	09/01//94	Pantin
Heptathlon (60)	**5470 Pts**	DOUCOURE	Ladji	VNS-Viry	27/01/2002	Saragosse